

**Il mio contenitore
emozionale**

Alessia Di Mambro

Il mio contenitore emozionale



Collana: dei più
Poesie Vol. I

Arduino Sacco Editore

INDICE

I. Con il cuore	Pg. 11
II. A te	Pg. 13
III. La mia musa	Pg. 15
IV. Un falso	Pg. 17
V. I giorni	Pg. 18
VI. Stelle belle	Pg. 21
VII. Il fratello	Pg. 23
VIII. Il mio canto	Pg. 25
IX. Il mio incubo	Pg. 27
X. Ti rincorro	Pg. 29
XI. Mutamento	Pg. 31
XII. E la mia vita cambio'	Pg. 33
XIII. L'acqua	Pg. 35
XIV. Io, rosa rossa	Pg. 37
XV. Donna luna	Pg. 39
XVI. Sognando te	Pg. 41
XVII. Come una morsa	Pg. 43
XVIII. Di ...	Pg. 45
XIX. Graffi	Pg. 47
XX. Diario segreto	Pg. 49
XXI. La sorte	Pg. 51
XXII. Sei la mia coda	Pg. 53
XXIII. Il mio tempo	Pg. 55
XXIV. Pentagramma	Pg. 57
XXV. Io voglio	Pg. 59

**Dedico a me stessa
tutte queste parole
affinché mi possano guidare
nei miei giorni più bui,
e farmi vivere quella vita
che per quanto mi sforzo
non riesco a fare mia.**

08 Maggio 2010

Alessia Di Mambro

Il mio contenitore emozionale

CON IL CUORE

**Con il cuore in mano
mi vorrei confessare.
Con il cuore in mano
mi vorrei raccontare.
Con il cuore in mano mi vorrei
far amare.
Con il cuore in mano
mi vorrei
far ammirare.
Con il cuore in mano
ti vorrei incontrare.
Con il cuore in mano
ti vorrei
abbracciare.
Con il cuore in mano
ti vorrei odorare.
Con il cuore in mano ti vorrei dire
Che è facile amare.
Con il cuore in mano ti vorrei dire
che
vicino a te è facile stare.
Con il cuore in mano ti vorrei dire
che
non è possibile da te lontano stare.
Con il cuore in mano ti vorrei dire
che
è impossibile non tenerti la mano
per poi volare lontano con le parole,
AMORE MIO TI AMO
AMORE MIO ANDIAMO.**

08 Maggio 2010



A TE

A TE

**Mio dolce amico
che con le note fai il giro del mondo,
e**

A TE

**Mia dolce amica
che con le sue parole fai il giro del
mondo,
volate nel cielo come stelle,
e cadendo giù come in una danza
unite le vostre scie
creando dolci melodie,
che i posteri ascolteranno
e tutti in coro canteranno.**

27 Aprile 2008

LA MIA MUSA

**La mia musa ispiratrice
è come una pittrice.
Su una bianca tela
con una matita mi fa schizzare,
con la tempera mi fa fissare
quell'immagine che ho nel cuore
che con la mente
non faccio altre che sognare.
Ma le mie mani la posson realizzare,
e se un nome gli potessi dare,
sarebbe il tuo:
"AMORE".**

27 Aprile 2008

UN FALSO

**Un falso amore
è quello che ti fa sognare.
Che solo se ci pensi
ti fa sospirare,
e può farti scoprire
parole che non sapresti dire.
E' come un pugnale
che ti trafigge impietoso il cuore,
ma ricorda,
non ti svegliare,
perché è un falso amore,
ed è solo nel sonno
che lo potrai amare!**

27 Aprile 2008

I GIORNI

**Passano Feste ed Eventi
che si trasformano
in silenzi estenuanti.
S'interrompono
improvvisamente come lampi,
dando vita ad orizzonti rossegianti.
Fa che sogni e speranze
non tramontino più com'è per tanti,
ma risorgano in TE
come uno dei soli più lucenti,
per dare fuoco
alle tue utopie più intriganti.**



STELLE BELLE

**Luci o stelle
luminose e belle
con il vostro scintillare
il nostro cielo sapete illuminare.
Nel firmamento
cerate il vostro andamento,
nascete, crescete, brillate
ma poi, pian piano
come una candela vi consumate.
La vostra polvere cospargete
sulle nostre vite segrete,
creando per noi fantasie e sogni
che salendo lassù con Voi
iniziano il loro viaggio.
Poi d'improvviso il sole si accende,
e di voi quel che resta
è solo polvere evanescente
che inganna la mente,
e quel che pareva un modello di beltà
prende forma della cruda realtà.**

22 Maggio 2008

IL FRATELLO

**A mio fratello che vive lontano
mi tendo per prendergli la mano.
Lui sussurra parole
piano piano,
è un po' schivo,
ma poi mi dice:
"la amo"!
La Vita che mi sorprende.
La famiglia che si estende.
Le cose brutte e quelle belle,
amo il cielo, il sole e le stelle.
Amo tutto quello che ho qua,
e amerò profondamente
anche chi, lassù andrà.**

21 Settembre 2008

IL MIO CANTO

**Ora comincia il mio canto,
dopo un lungo fiume di pianto.
Il sole sta sorgendo
e le tenebre scomparendo.
Oggi che giornata sarà?
E domani come e quando finirà?
Questo non si può sapere,
ma, si può testimoniare
come IERI ci appare!
Ora mi addormento un po'
Tra un'ora mi alzerò,
alla mia giornata sopravviverò,
e domani quando
il mio quaderno riprenderò,
il mio IERI canterò.**

10 Giugno 2009

IL MIO INCUBO

Ti sogno, ti vedo,
mi dai un appuntamento...
vedo tua madre
con gli occhi
pieni di tormento:
“questo figlio non mi vede più
e
d'improvviso non parla più!”
Ha gli occhi azzurri e profondi
capelli neri e lunghi.
Tu mi guardi,
io ti sorrido,
siamo
in una piccola cucina bianca
con la tua banda
stai preparando degli spaghetti

Poi ...

non dici più niente ...
esci fuori,
ti seguo con lo sguardo
e tu sprofondi in un pianto.
Allungo la mia mano per toccarti
ma tu non ci sei più!
Mi volto... ti cerco,
trovo i tuoi occhi blu!
“Perché non parli con me?”
“Alza il tuo sguardo,
incrocialo con il mio!”

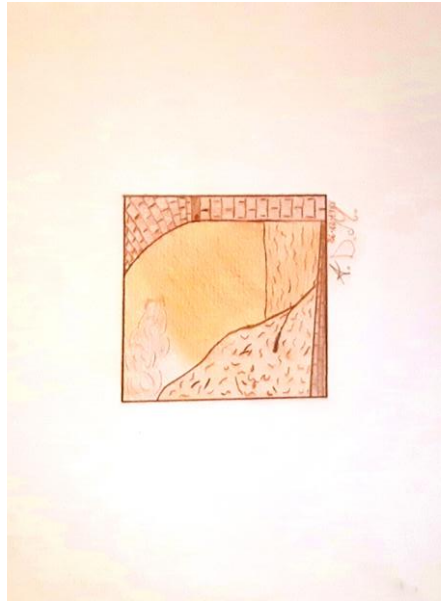
**Chiudo i miei occhi
aspettando che tu mi tocchi
ma so' che questo non accadrà
è
il mio incubo
e
per sempre mi rincorrerà!**

16 Giugno 2009

TI RINCORRO

Vago sola per strette vie
superando traversie,
sempre te nella mia mente,
è lì che ti rincorro incessantemente.
Sogno mari e lidi lontani
dove incontrare le tue mani,
affacciarmi nei tuoi occhi blu
che mi fanno volare sempre più sù,
in quel punto del cielo
dove gli astri mi fanno ondeggiare
con l'aurora boreale
e tu mi stai ad aspettare.
Mentre ti bacio la bocca,
il suo dolce sapore
mi fa pensare
che ci rincorreremo
per sempre tra terra e mare.
Sento la mia pena aumentare.
Cerco la tua pelle disperatamente
ma ti dissolvi repentinamente,
perché sei maledettamente
soltanto il sogno della mia mente.
Torni a rincorrermi,
mi volto ancor per toccarti,
allungo le mie mani disperate,
ma è arrivato il giorno
devo lasciarti andare.

06 Gennaio 2010



MUTAMENTO

Dalla terrazza della mia stanza,
provo a mettere in parole
ciò che mi sussurra il cuore.
Si apre davanti a me
una distesa
di erba
verde,
sembra un tappeto d'ovatta.
Qua e là, qualche uccelletto
rigonfiando il suo petto
da voce al suo canto.
Un cinguettio acuto e ritmato
echeggia
ora
in tutto il prato.
Anche le piante si sono svegliate
e di verdi foglie sono adornate.
Da qualche chioma verdeggiante
spunta un fiorellino
timido
che con i suoi colori la decora.
La campagna,
è
campi arati,
orti seminati
che tra qualche luna
daranno
i loro frutti.
Poi c'è lui
il grande sole,

**che scalda ogni cuore
dando vita ad un evento
che si chiama
“MUTAMENTO”.
Cambiano i colori,
gli odori,
gli animali
ed il cuore della gente,
che
grigio e poco sorridente,
diviene
scintillante e luminescente
rallegrando l’ambiente.
Gli spazi intorno a noi
si trasformano in una ruota di colori
che creano
questa nuova armonia.
Una realtà sconvolgente
che
travolge occhi e mente,
e
ci trasporta in un viaggio incantato
che
io ho appena attraversato.**

25 Aprile 2010

E LA MIA VITA CAMBIÒ

**Tutto ebbe inizio
con un messaggio
e la mia vita cambiò!
Trascorreva tutto abitualmente.
La mia campagna,
la mia famiglia
il mio lavoro.
I giorni
si rincorrono
con la normalità di sempre!
Poi,
Tu,
mi stupisci con
dichiarazioni inaspettate.
Ti chiedo:
“Cosa fai?
Cosa succede intorno a te?”
Mi narri fatti toccanti.
Ti interrompi bruscamente.
Poi con naturalezza dici:
“TI AMO”!
Ho visto
morire.
Ho visto
soffrire.
Ancora dolore.
Ancora il “tumore”.
Lui,
rincorre le vite meno cattive.
Alcuni ce la fanno**

**Altri ...
giorno dopo giorno ... ci lasceranno!
Avendo vissuto ciò,
ho deciso, te lo urlerò
così nella mia vita rimpianti non avrò.
“Ti amo
da sempre incessantemente
con cuore,
corpo
e
mente”.**

25 Aprile 2010

L'ACQUA

L'acqua è il mio elemento
è con lei che mi alimento.
Su di lei posso galleggiare
e senza paura posso volare.
Come un gabbiano
apro le mie ali,
mi spingo sempre più in alto
e riesco ad attraversare
il cielo azzurro e profumato.
Sotto di me
un verde prato,
colori sfavillanti,
paesaggi ammaliani.
L'acqua
È vita
È calore
È fascino
È magia
è da lei che rinascerei anima mia.

26 Aprile 2010

IO, ROSA ROSSA

**Se un giorno mi chiederai:
“ Qual è il tuo fiore?”
Ti risponderò senza pensare:
“La rosa, la rosa rossa”.
Il suo cuore,
uno scrigno d’oro brillante
racchiuso all’interno di uno stretto
bocciolo.
I petali schiusi,
le sue accoglienti braccia.
Lo stelo, lungo e diritto
la sua schiena.
Le smerigliate verdi foglie
le sue vesti.
Le spine
i guardiani del suo cuore.
Il suo colore,
ROSSO.
Rosso il colore della passione.
Rosso il colore dell’amore.**

**Rosso il colore del fuoco che arde.
Rosso il colore del sangue
che scorre nelle sue vene e la colora.
IO
come
LEI.
Il mio cuore d’oro prezioso,
come il suo cuore.
I miei occhi verdi, come le sue foglie.**

**Le mie braccia avvolgenti,
come i suoi petali.
La mia bocca rossa,
come il suo bocciolo.
Le mie dita,
come le sue spine.
Coglimi,
annusami,
amami,
ti svelerò i segreti della mia anima
e
sarò
per sempre
tua.**

28 Aprile 2010

DONNA LUNA

**La luna come una donna
eterea e affascinante,
sempre pronta ad ascoltare
i segreti della gente.**

**Quelli belli
li trasforma in stelle,
quelli brutti
diventano cieli bigi.**

**La luna
osservalo con attenzione
solo lei,
attraverso il suo lato
rassicurante e sorridente,
o il suo lato
triste e deludente
ti mostrerà la cruda realtà.**

31 Agosto 2010



SOGNANDO TE

**Io che ho sognato di te.
Io che lontano da te
ho vissuto per anni.
Io, che non ti conoscevo.
Io, ora che ti ho incontrato.
Io, ora che ti desidero.
Io, ora che ti respiro.
Io, ora che ti amo.
Ora,
che il vento non ci allontana.
Ora, che uniti TU ed IO.
Ora, un fulmine ci colpisce.
Ci scaglia su un letto di rose,
e ci fa ardere nella passione.
I nostri corpi
uniti come tessere di un puzzle,
perfette le nostre curve
perfetti i nostri incastri**

**Ora NOI
amanti
“perfetti”
in un mondo
“imperfetto”.**

24 Settembre 2010

COME UNA MORSA

**La malinconia mi assale,
stringe la mia gola come una morsa
e mi soffoca.
Non respiro!
Aiuto!
Sto Morendo!
Poi ...
Eccola, la tua dolce voce
mi riporta indietro,
e con la tua musica nelle orecchie
torno a vivere,
a respirare.
È un canto liberatorio
che mi spinge ad amare
TE che sei il mio respiro,
TE che sei il mio ossigeno,
TE che sei la mia aria.
Baciami, stringimi
e poi
baciami ancora e ancora,
perché se la mia anima
con la tua bocca non si nutrirà,
di respirare cesserà.**

24 Settembre 2010

DI ...

**DI VITA,
SI VIVE.**

**DI MORTE,
SI MUORE.**

**MA CON LA GIOIA
E LA SPERANZA
SI SOPRAVVIVE
OGNI GIORNO.**

09 Ottobre 2010



GRAFFI

**Accarezzami l'anima
ma non graffiarmi il cuore.
Perché per ogni
goccia di sangue versata,
perché per ogni
lacrima caduta,
l'amore
da AMORE
diviene
DOLORE.**

01 Novembre 2010

DIARIO SEGRETO

**Il mio diario segreto
mi disse:
“Apri le mie pagine,
accarezzale lentamente
e ascolta dolcemente
cosa vogliono raccontare”.
I miei primi passi
I miei primi amori
Le mie debolezze
I miei dolori
“Leggili,
falli tuoi,
non li giudicare,
accoglili nel tuo cuore,
trasformali in amore.
Per Me, per Te, per Noi
stringili sul cuore,
portali in alto
e falli volare.**

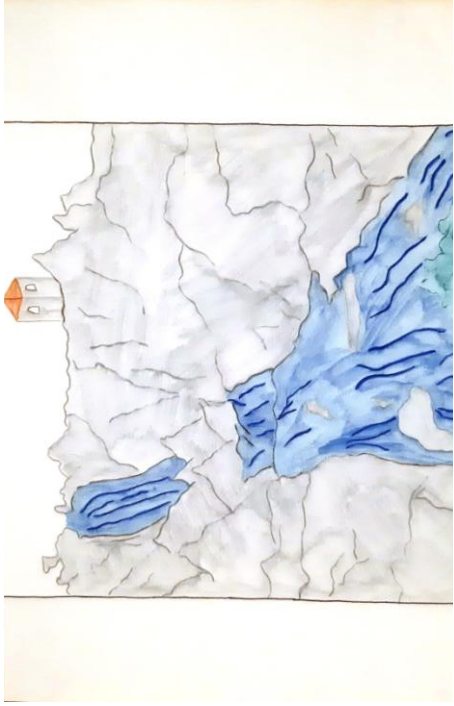
**Volare fra le nuvole e le stelle.
Poi, buttali giù
e loro ricadranno come
miliardi di piccole scintille.**

01 Novembre 2010

LA SORTE

**SORRIDO ALLA VITA
SALUTO LA MORTE
RISPETTO
TUTTE E DUE
ED INTANTO ...
GIOCO SFACCIATAMENTE
CON “LA SORTE” !**

08 Novembre 2010



SEI LA MIA CODA

**... Vorrei essere lì
nel tuo freddo letto,
e scaldare il tuo corpo
contro il mio,
mentre il tuo profumo
penetra dentro me.
La pioggia
la nostra colonna sonora.
I battiti dei nostri cuori
il metronomo del nostro tempo,
del nostro far l'amore.
Sei sempre e ancora
la coda dei miei sogni.**

08 Novembre 2010

IL MIO TEMPO

**Il tempo come il vento
soffia sulle pagine
della nostra vita
portando con se
i nostri giorni.
Tutti tutti,
quelli belli e quelli brutti,
mentre continuo inesorabilmente
a desiderare che le tue braccia
mi avvolgano con calore,
ad aspettare
che la tua bocca mi baci con ardore,
a voler far scorrere dentro
i nostri corpi
la linfa dell' amore alienata dai nostri
movimenti,
mentre il battito dei nostri cuori
la guiderà
nel vortice di un' intensa carnalità.**

19 Dicembre 2010

PENTAGRAMMA

**Un pentagramma
con le sue note
suona una dolce melodia.
Ed io
con le mie stonature
canto, canto, canto ...
Un canto di gioia.
Un canto di dolore.
Un canto per non morire!**

09 Settembre 2011

IO VOGLIO

**Voglio regalarti ...
Il mio silenzio,
perché le mie parole
non le hai mai raccolte.
I miei occhi tristi,
perché la loro lucentezza
non l'hai voluta vedere.
La mia bocca,
perché i miei sorrisi
non li hai mai accettati.
I miei brutti pensieri,
perché quelli belli
me li hai distrutti.
Le mie orecchie,
perché non vogliono ascoltare più
le tue bugie.
Il mio naso,
per non sentire più
l'odore della tua pelle sul mio corpo.**

**Ed infine,
voglio donarti ...
La mia morte
perché la mia vita
non l'hai mai voluta!**

14 Novembre 2011

**I ringraziamenti, sono in un libro,
la parte che preferisco,
perché per me essere riconoscente
verso coloro che permettono
ai miei sogni di materializzarsi
e ai miei desideri
di realizzarsi è fondamentale**

***Al mio editore che è sempre
pronto a pubblicare
le mie opere.**

***Ai miei figli che ormai sono
rassegnati all'idea
del mio nuovo lavoro.**

***Alla vita che mi ha fatto conoscere
Maurizio e Severina
e la loro associazione
"Lollo 10"
supportata, con il loro
stesso amore,
anche dal nostro
amico comune
Stefano Ambrosetti & Co.**

***Al mio fotografo amico
Danilo Costantini
che con la sua professionalità è riuscito
a dare un volto al
"mio contenitore emozionale".**

Ed infine un grazie speciale va a:

*** Pierluigi Sanna, Sindaco di Colleferro, che ha accolto senza batter ciglio la mia sfacciata richiesta di presentare il mio primo volume di poesie con il patrocinio del comune ed inserirlo nel calendario degli eventi natalizi della cittadina come evento a scopo benefico.**

**Grazie,
grazie,
grazie
di cuore a tutti.**

Alessia ♥



Proprietà letteraria riservata
Prima Edizione
2023 © Arduino Sacco Editore
Sede operativa Bella (PZ)

Finito di stampare
dal centro stampa editoriale della
Arduino Sacco Editore