



PERCHÉ MOLTI MATRIMONI  
FALLISCONO?

UOMO/DONNA: CHE PROBLEMA!

2017 © Arduino Sacco Editore

\*\*\*\*

Proprietà letteraria riservata  
**Arduino Sacco Editore Ass. Culturale**  
*Prima edizione © ottobre 2017*

**Si informano i lettori che l'Ass. CULT. ARDUINO SACCO EDITORE  
non usufruisce di finanziamenti pubblici e non richiede  
contributi agli autori per la pubblicazione.  
Del presente volume è vietata la riproduzione,  
con qualsiasi mezzo effettuata, anche parziale.  
Chi lo riproduce o mette a disposizione mezzi  
di riproduzione commette un reato.  
Ogni violazione sarà perseguita a termini di legge.**

Progetto editoriale a cura di CARLO ALBERTO CECCHINI  
[www.arduinossaccoeditore.eu](http://www.arduinossaccoeditore.eu)  
[arduinossacco@virgilio.it](mailto:arduinossacco@virgilio.it)

Elio Collepardo Coccia

**Perché molti  
MATRIMONI  
Falliscono?**  
UOMINI E DONNE CHE PROLEMA



*Saggio-narrativo*

Arduino Sacco Editore



**INDICE. § 1 Introduzione. // § 2 La vecchiaia. // § 3 L'armonia di coppia spesso dura poco. // § 4 La coppia Attilio - Anna. // § 5 La coppia Armando - Alessia. // § 6 Metodi anticoncezionali. // § 7 Organi sessuali femminili primari. // § 8 Gli spermatozoi. / § 9 Lo zigote. // § 10 Gli organi sessuali maschili. // § 11 Il pene o membro o asta. // § 12 Organi sessuali secondari femminili. // § 13 The Hite Report. // § 14 L'istruzione sessuale che non c'è. // § 15 La donna può divenire sessualmente più "potente" del maschio? // § 16 Il Tantra, // § 17 Le preistoriche Società matriarcali e le attuali Società patriarcali. // § 18 Mutilazioni genitali maschili e femminili. // § 19 Menopausa femminile. // § 20 Andropausa maschile. // § 21 Il viagra. // § 22 Il Tantra e il Taoismo. // § 23 Come è giudicato Malthus su Internet? // § 24 Ancora due precisazioni. // § 25 Come si trova attualmente la donna nel Capitalismo? Cosa dovrebbe volere la donna "gilanica" ? § 26 - La dialettica (hegeliana) degli opposti inconciliabili e la dialettica (taoista) degli opposti conciliabili. §27 - Il rapporto genitori/figli. § 28 Autobiografia. -FINE.**

**§ 1 - INTRODUZIONE. Una astronave diretta su Marte per un guasto ai motori finisce fuori rotta sul Pianeta CALIPSO e quivi approda Sofia che viene accolta dai Calipsiani. Sofia ha esperienze complicate narrate in tre romanzi: "VIAGGIO A CALIPSO", "VITA SUL PIANETA CALIPSO",**

“SCUOLA SUL PIANETA CALIPSO”). Attualmente sul Pianeta Calipso, Sofia è un’insegnante in pensione e discute con una sua amica - la sua ex Direttrice Roberta anche lei in pensione, ed entrambe ultra ottantenni. Il discorso verte prima sulla vecchiaia e poi sul perché molti matrimoni falliscono. Le due donne non sono sessuologhe e cercano di districarsi in questo misterioso labirinto.

§ 2 - LA VECCHIAIA. Prima che la morte ci separi - disse Roberta alla sua amica Sofia - ti propongo di fare un consuntivo sulla vecchiaia. Cosa abbiamo imparato invecchiando?

Sul Pianeta Calipso - disse Sofia - tutti godono di una equa pensione di vecchiaia, e se, nella vita adulta, uno ha risparmiato, gode di un periodo di vita sereno, anche perché i desideri e i bisogni sono ridotti al minimo. Il discorso, però, cambia se si parla della salute.

Infatti - continuò Roberta, le cartilagini, il sistema osseo (la colonna vertebrale, le ginocchia, le anche ecc), il sistema muscolare cedono, e non è più sufficiente mantenere il peso forma come dovrebbe fare l’adulto, ma il vecchio dovrebbe diminuire il suo peso forma mangiando ancora di meno.

Sofia continuò: i muscoli diventano flaccidi, deboli, quasi spariscono, spesso sostituiti dal grasso. La pelle diventa tutte grinze e pieghe poco piacevoli a vedersi. A un leggero sfregamento

piccole particelle di pelle cadono. Possono cedere altri organi (cuore, fegato, reni, stomaco, sistema nervoso, cervello, udito, vista, e così via) e la dieta si deve adattare ai vari cedimenti. Occorre ridurre le gite, gli sforzi, i lavori, ed occuparsi con leggere attività di volontariato, e poi bisogna sperare di essere fortunati e di morire senza soffrire lunghe degenze e l'umiliazione di non governare e contenere più le proprie funzioni corporali.

Giusto, disse Roberta, è un disastro quando non si contengono più feci ed urine e si diventa un peso enorme per chi ti sta vicino e deve sopportare una tua lunga degenza. Tutti si augurano una "buona morte" e qui sul pianeta Calipso le persone possono scegliere anche l'eutanasia.

Sul mio Pianeta Terra - aggiunse Sofia, in cui io non desidero ritornare, l'eutanasia era proibita in quasi tutti gli Stati del Pianeta.

§ 3 - L'ARMONIA DI COPPIA SPESSO DURA POCO. Ma lasciamo questi tristi discorsi. Non ci eravamo proposte di capire perché sul Pianeta Terra, molti matrimoni vanno a monte e falliscono? In genere una coppia parte bene cioè con tanto amore, ma lungo il cammino coniugale il rapporto si guasta. Come mai succede ciò? Come mai la vita sessuale e il rapporto di coppia sono così complicati? Cosa dicono i sessuologi e le sessuologhe a riguardo?

Quante domande - disse ridendo Roberta. Che io sappia queste domande sono quasi tutte senza ri-

sposta. Noi non siamo sessuologhe e ci stiamo addentrando da profane in un ginepraio e del resto internet descrive gli organi sessuali maschili e femminili ma mi pare che questi problemi (che riguardano la felicità o l'infelicità coniugale) siano affrontati più da qualche filosofo che dalla scienza.

§ - 4 - LA COPPIA ATTILIO E ANNA: Per fare chiarezza esaminiamo una coppia tradizionale che vive in Europa. Per comodità chiamiamo il marito con il nome di ATTILIO e la moglie con il nome di ANNA entrambi diplomati o laureati. Attilio è impiegato, Anna è casalinga e non conosce metodi anticoncezionali. Lo stipendio di Attilio è discreto (non è male) ma la moglie sente il bisogno di lavorare "part time" come commessa per arrotondare le entrate domestiche. Vivendo in una grande città si devono adattare a vivere in un piccolo appartamento che non raggiunge i cento metri quadrati. Facendo preventivamente due conti essi dispongono di una camera da letto per gli sposi, di una camera da letto se nascerà un maschio, di un'altra camera da letto se poi nascerà anche una femmina, di una cucina, di due piccoli bagni, di una stanza in cui mangiare e di due balconi. Non c'è posto per ospitare una nonna, una suocera, una vecchia Zia che possa aiutare Anna a tenere i bambini quando verranno. Il problema è la mancanza di spazio. Le due macchine necessarie al marito e alla moglie per anda-



re al lavoro, vengono parcheggiate in strada perché il garage è usato come ripostiglio. I primi due anni di matrimonio vanno abbastanza bene, ma dopo il secondo figlio Anna cambia bruscamente il suo rapporto con il marito. Anna non vuole una terza gravidanza ma non sa come evitarla, è terrorizzata. Purtroppo il medico di famiglia non sa consigliare ad Anna di rivolgersi ad una sessuologa ed Anna si sente sola e disperata, assediata dai lavori domestici e dal lavoro in laboratorio, dalle continue spese per mantenere i figli che risultano costosi oltre ogni previsione. L'asilo si paga e bisogna affannarsi a portare in macchina i bambini all'asilo e a riprenderli. La pediatra costa, il latte in polvere costa, i pannolini costano, la notte si dorme poco e si è sempre in mezzo alla cacca dei bambini. Anna è depressa non ce la fa più ed anche Attilio torna a casa distrutto dal lavoro straordinario e non può dare alla moglie nessuno aiuto anzi lei teme che Attilio le chieda un altro rapporto sessuale che lei cerca di evitare con tutti i mezzi sentendosi male o fingendo cento malattie.

Dal canto suo Attilio ha sempre voglia di fare ciò che la moglie non vuole ed egli, deprivato del rapporto sessuale, si sente infelice e un fallito e per evitare tensioni e scatti d'ira, ricorre talvolta a qualche prostituta ma tale escamotage è costoso e insoddisfacente tanto vale masturbarsi per far crollare le tensioni dovute al testosterone, cioè agli ormoni.

§ - 5 - LA COPPIA ARMANDO E ALESSIA. Ora, disse Sofia, lasciamo Anna e Attilio ai loro problemi e vediamo cosa succede ad una coppia molto diversa che chiameremo lui Armando e lei Alessia, coppia che vive anche essa in una grande città europea. Armando ed Alessia hanno più o meno lo stesso titolo di studio, di Attilio e di Anna, guadagnano pressappoco lo stesso, entrambi lavorano e vivono in un piccolo appartamento in cui non possono ospitare alcun parente per mancanza di spazio. Anche Armando ed Alessia vorrebbero un figlio, massimo due, ma a differenza di Anna, Alessia ha un asso nella manica. Infatti Alessia conosce non un solo metodo anticoncezionale ma ne conosce molti. Ella è a contatto con una sessuologa e usa (certe volte) contemporaneamente più metodi diversi per evitare una gravidanza indesiderata.

§ - 6 - METODI ANTICONCEZIONALI. Purtroppo, disse Roberta, Alessia non conosce Anna e - se le due donne fossero amiche, Alessia potrebbe incoraggiare Anna e spiegarle quali sono i metodi anticoncezionali: dai più semplici ai più complessi. Ecco cosa le direbbe - disse Sofia.

Nel testo di Norman Himes «Natural History of Contraception» Gamut Press New York 1939, tradotto in italiano da SugarCo negli anni sessanta, con il titolo: «IL CONTROLLO DELLE NASCITE DALLE ORIGINI AD OGGI», c'è scritto che anticamente le donne greche usavano - come tampo-

ne vaginale, una spugna imbevuta di succo di limone oppure imbevuta di olio di oliva. Era un metodo efficace perché precludeva agli spermatozoi maschili la via verso l'utero. L'acido del limone uccideva gli spermatozoi. L'olio invece impediva che gli spermatozoi si muovessero e arrivassero nell'utero. Una successiva lavanda vaginale con acqua semplice, che la donna faceva dopo il coito, evitava le gravidanze indesiderate. Oggi si possono comprare in farmacia pomate spermicide, dunque anti concezionali che hanno lo stesso uso ed effetto delle antiche pratiche delle donne greche.

Oggi (come secondo metodo) una dottoressa sessuologa può posizionare un TAMPONE (fisso per un certo tempo) che precluda agli spermatozoi l'accesso all'utero.

Come terzo metodo - sempre una sessuologa, può posizionare in vagina una SPIRALE che crea un ambiente sfavorevole alla vita degli spermatozoi. Come quarto metodo si può usare (dietro prescrizione medica) la così detta "PILLOLA" cioè un insieme di ormoni che impediscono la gravidanza. Tale PILLOLA è soggetta a miglioramenti per evitare alcuni effetti secondari indesiderati. Come quarto metodo si può usare il preservativo. Esiste anche la così detta "PILLOLA DEL GIORNO DOPO" per chi in precedenza non ha preso i provvedimenti adatti.

**§ 7 - ORGANI SESSUALI FEMMINILI PRIMARI.** Questo va bene - disse Roberta, ma ora vediamo come funziona tutto il sistema sessuale femminile che è formato da ORGANI PRIMARI (deputati alla procreazione) e da ORGANI SECONDARI (poco conosciuti dalle stesse donne) che (opportunamente usati) sono deputati a dare piacere (cioè ORGASMO) alla donna. La VAGINA è un po' l'anticamera di entrambi questi differenti organi. Come manuale di anatomia e di fisiologia useremo quanto descritto su internet in maniera che chi legge possa controllare quanto verremo scrivendo. Noi siamo profane e cercheremo di semplificare un po' le cose sperando di non fare troppi errori. Chi ne sa più di noi ci corregga. Chi non si accontenta delle nostre approssimazioni si informi meglio, e se si mettesse a studiare, riceverebbe da noi la più completa approvazione ed ammirazione. Comincerò io, disse Sofia.

**§ 8 Gli SPERMATOZOI.** Essi (centinaia di migliaia) vengono scaraventati in VAGINA assieme ad un liquido basico di aiuto emesso dalla PROSTATA e da altri organi (EPIDIDIMO, VESICOLE SEMINALI, GHIANDOLE BULBO URETRALI) del maschio affinché uno dei tanti spermatozoi vinca e superi l'ambiente acido e sfavorevole della VAGINA ed inizi subito a salire dentro l'utero.

Ritorniamo a considerare gli organi femminili primari dei quali fa parte la vagina. Perché la vagina ha un PH acido sfavorevole alla permanenza e alla vita degli spermatozoi? Ecco la risposta. La vagina è molto vicina all'ano e alcuni micro organismi o batteri potrebbero contaminarla ed entrare nell'utero e nelle Trombe di Falloppio compromettendo la fecondità della donna cioè facendola ammalare. Per questo motivo nella EIACULAZIONE lo SPERMA è composto non solo dagli spermatozoi ma da liquidi basici e nutritivi di accompagnamento (prodotti dall'epididimo, dalle vescicole seminali, dalla prostata e dalle ghiandole bulbo uretrali) che danno il tempo necessario agli spermatozoi per allontanarsi dalla vagina e per introdursi in salvo nell'utero e poi nelle trombe (o tube ) di Falloppio. Poco tempo dopo il coito, la vagina riprende ad essere un ambiente acido ed espelle lo sperma residuo. In genere però la donna, subito dopo il rapporto, fa una lavanda vaginale con acqua e sapone e pulisce la zona. Lo spermatozoo è piccolissimo (5/7 micrometri o micron ). Il micron è un milionesimo di metro cioè un millesimo di millimetro. È fornito di una TESTA, di un CORPO e di una CODA o FLAGELLO. Una anguilla si muove nell'acqua muovendo la coda a destra e a sinistra. Lo stesso metodo usa lo spermatozoo per muoversi e per risalire faticosamente all'interno dell'UTERO. Se l'uomo è giovane, in una sola eiaculazione il pene maschile può emettere in vagina anche 100/200

milioni di spermatozoi. Se l'uomo è maturo o vecchio, /40/50/60 anni, si deve accontentare anche di una eiaculazione contenente solo (solo si fa per dire !) 300 (trecento ) mila spermatozoi di cui alcuni potrebbero non essere del tutto maturi. Per questo è pericoloso per un uomo ed una donna vicini alla andropausa e alla menopausa procreare, in quanto il bambino potrebbe nascere handicappato. La TESTA dello spermatozoo contiene quella informazione genetica che - unita alla informazione genetica contenuta nell'UOVO femminile, dà origine ad una nuova vita cioè ad un bambino. Tutta la grande massa e quantità di spermatozoi va persa tuttavia aiuta (direttamente o indirettamente) quell'unico spermatozoo che riesce ad essere fecondo entrando dentro l'UOVO femminile. In un secondo tempo spiegheremo l'anatomia e la fisiologia dell'apparato sessuale maschile. Continuiamo a seguire la faticosa salita degli spermatozoi nel lungo tragitto all'interno dell'UTERO (ancora vuoto) che è un sacco muscoloso (che fra poco conterrà il bambino). Arrivati su in alto dentro l'utero al suo termine ci sono due fori che immettono nella TROMBA o TUBA di Falloppio di destra e di sinistra. Sono dunque due le TUBE di Falloppio. Ciascuna di esse disegna un lunghissimo percorso ad arco che inizia dall'Utero e che nell'Utero si conclude come un turista che percorra una ciambella che faccia un lungo giro si arricchisca di qualcosa e ritorni al punto di partenza. Per gli spermatozoi si tratta di

un percorso lunghissimo e faticoso in cui impiegano più di qualche giorno prima di morire. Quasi alla fine di ciascuna Tromba di Falloppio c'è un INFUNDIBOLO e poi l'OVAIA che contiene l'uovo femminile. Attorno all'ovaia c'è uno sbarramento chimico che impedisce un facile accesso dello spermatozoo all'UOVO. Se un solo spermatozoo (fra i tanti) riesce a superare questo sbarramento e a fecondare l'UOVO, è fatta e avviene la fecondazione e cioè l'unione del DNA maschile con quello femminile cioè dall'UOVO FECONDATO inizia una nuova vita e prende il nome di ZIGOTE. A pag. 173 del testo TANTRA di Van Lysebeth in una complessa spiegazione che semplifico si dice che l'UOVO femminile ha sempre cromosomi XX mentre se lo spermatozoo ha cromosomi XY nasce un maschio se invece lo spermatozoo ha cromosomi XX nascerà una femmina. Dunque vi sono spermatozoi XX oppure XY.

§ - 9 -LO ZIGOTE. L'UOVO FECONDATO (o OVOCITA o ZIGOTE) viene espulso dall'OVAIA ed inizia a percorrere l'ultimo breve tratto della Tromba di Falloppio che condurrà lo zigote (aiutato da opportune contrazioni e spinte), nell'Utero. Lo ZIGOTE giunto dentro l'UTERO, vi si insedia e dopo nove mesi - se tutto va bene, nasce il bambino. In tempi opportuni lo ZIGOTE (che ad un certo punto si può chiamare FETO) riceve delle scariche ormonali necessarie alla formazione dei vari organi, scariche che perfeziona-

no anche l'appartenenza ad uno dei due sessi. Se qualcosa va storto, il FETO presenta delle anomalie (arti, schiena, testa, organi malformati o  Sesso incerto ed anomalo). Se il difetto è grave in genere il feto viene abortito spontaneamente finché è ancora immaturo. Talvolta nascono bambini con gravi anomalie e l'Istituto Cattolico del Cottolengo di Torino ne ha un certo assortimento. Queste persone in genere - crescendo, non raggiungono l'età adulta e spesso muoiono prima. All'interno dell'UTERO il FETO viene nutrito e al nono mese l'utero si contrae si abbassa ed espelle il bambino che esce dalla vagina della madre. Naturalmente il parto è doloroso e pericoloso per la donna che può anche morire. Una donna da 18/20 anni fino a 45/50 anni può partorire anche 10/12 figli e qualcuno chiamerebbe una procreazione così numerosa «PROCREAZIONE NATURALE» come succede nelle bestie e specialmente negli erbivori, costretti da madre natura a procreare incessantemente fino alla morte. Una procreazione numerosa sforma il fisico della donna e la fa divenire "un armadio" e naturalmente, se può, la donna cerca di evitare le gravidanze indesiderate, cerca di salvare la propria vita e cerca di non esporre i figli al disagio e alla disoccupazione (quando saranno divenuti adulti).

§ - 10 - GLI ORGANI SESSUALI MASCHILI.  
Così esordì Roberta: prima di passare alla descrizione degli ORGANI SESSUALI SECONDARI



della donna ( PREPUZIO, CLITORIDE, PICCOLE e GRANDI LABBRA, MEATO URETRALE e VAGINA stessa), direi di esaminare gli organi sessuali maschili per poter capire alcune analogie tra la fisiologia femminile e la fisiologia maschile che altrimenti potrebbero sfuggire alla donna stessa e non venir capite né dal maschio, né dalla femmina, (dunque né dal marito né dalla moglie). Certamente, disse Sofia, facciamo come dici tu. Il principale organo riproduttivo maschile sono le due GONADI (o TESTICOLI ) grandi come due piccole e ovali mandorle che producono gli spermatozoi. Ogni piccolissimo spermatozoo porta il contributo genetico del maschio e se entra a contatto con il contributo genetico contenuto nell'UOVO della femmina, entrambi generano una nuova vita. Il TESTICOLO (basta descriverne uno solo) al suo interno produce gli spermatozoi. Lateralmente il testicolo è per metà circondato da uno ispessimento detto EPIDIDIMO che produce un liquido basico e nutritivo che neutralizzerà il Ph acido della vagina a momento opportuno (cioè quando avverrà il coito e la eiaculazione).

Un lungo tubicino detto DOTTO DEFERENTE porterà in una zona utile tale liquido sotto la vescica dove si unirà ai liquidi prodotti sia dalla prostata, che dalle VESCICOLE SEMINALI. Le Vescicole seminati si sviluppano sotto la vescica nei pressi della prostata ed anche esse producono un liquido basico e nutritivo utile anche esso a contrastare il Ph acido della vagina e a nutrire gli

spermatozoi quando verranno introdotti nella vagina.

In una zona attigua vi sono anche le GHIANDOLE BULBO URETRALI che secernono un liquido che deterge i residui di urina che potrebbero essere lungo l'asta del pene prima che il pene sia attraversato dallo sperma.

La PROSTATA si trova sotto la vescica davanti all'intestino retto. Circonda il "tubo" (URETRA) da cui esce l'urina. La prostata è simile ad una castagna e pesa circa 11 grammi. Anche la prostata secerne un liquido che contribuisce alla formazione dello sperma ed esce con la eiaculazione assieme agli spermatozoi e ai liquidi basici e nutritivi di cui si è precedentemente parlato. Se la prostata s'ingrossa (cosa che succede spesso verso i 40/50/eccetera anni), l'uscita dell'urina è ostacolata e bisogna ricorrere alle cure mediche. Lo SCROTO è un sacco di pelle elastica che si allunga per portare i testicoli al fresco lontano dal corpo e invece si accorcia se è freddo per portare i testicoli al caldo più vicino al corpo. Una temperatura troppo calda o troppo fredda nuoce alla formazione degli spermatozoi.

§ - 11 - Il PENE o MEMBRO o ASTA. Apparentemente è l'organo maschile principale ma noi pensiamo che l'organo principale siano i testicoli in quanto producono gli spermatozoi. Esternamente la descrizione del PENE è facile. Internamente è un groviglio di "tubicini " e di arterie che

(per farlo irrigidire) portano il sangue al suo interno. In riposo il PENE è rilassato, è "sgonfio", non è turgido, non è "duro" - come sanno tutti, e in riposo non ha alcuna funzione riproduttiva, serve solo per urinare.

DESCRIZIONE del pene esterno.

Sulla punta c'è il MEATO URINARIO da cui escono i liquidi (urina e sperma ). Poi (scendendo) c'è il GLANDE (o TESTA del Pene) la cui base si restringe e si chiama CORONA. Quivi vi sono delle PAPILLE che aumentano il piacere durante la penetrazione cioè durante il coito. Poi c'è il PREPUZIO che è una pelle sottile e mobile che può coprire o scoprire il glande. Quando è in riposo e flaccido il pene è coperto dal prepuzio. Poi c'è il corpo del Pene detto anche ASTA. Tra il glande e il corpo del pene c'è il FRENULO PENIENO che è una sottile pellicola di carne (sottile come uno spago) che spesso va tagliata chirurgicamente perché dà fastidio e interferisce con le funzioni del pene (quando è eretto). Quanto è lungo il pene? Dipende. Se si misura la parte visibile esterna che esce dal pube, misura circa 15 cm. Ma il pene ha una parte nascosta (RADICE) che arriva fino presso l'ano e poggia su potenti muscoli che a loro volta sono in contatto con la parte terminale della colonna vertebrale (COC-CIGE ). La parte esterna del pene più la radice misurano (in lunghezza) circa 30 centimetri. Il corpo del pene termina con la RADICE . La radice è situata a livello pelvico tra pube e perineo (

dunque non lontano dall'ano). I muscoli che sono alla radice del pene si chiamano: SFINTERE ESTERNO, MUSCOLO ELEVATORE dell'ANO, m. ISCHIO CAVERNOSO, m. TRAVERSO DEL PERINEO, m. BULBO SPUGNOSO.

Quest'ultimo si trova al centro a diretto contatto con il pene (o con la vagina) perché questo sistema muscolare è uguale sia nel maschio che nella femmina. ( pag. 286 e 305 del libro«TANTRA»).

DESCRIZIONE del pene interno.

La parte interna del pene è complicatissima. Sotto la vescica confluiscono presso la radice del pene i liquidi che provengono dai già menzionati cinque organi ( testicoli / epididimo / vescicole seminali / ghiandole bulbo uretrali / prostata) più l'urina, più le arterie che gonfiano di sangue il CORPO CAVERNOSO e il CORPO SPONGIOSO i quali comprendono anche le vene che portano via il sangue per sgonfiare il pene.

Il Corpo cavernoso e il corpo spongioso attraversano tutto il pene dalla radice fino al glande e circondano tutto il pene al cui interno passa il tubo escretore (URETRA) che porta urina, sperma e tutti i liquidi all'esterno.

L'eccitazione e il desiderio sessuale (prodotti da opportuni ormoni - tra cui il TESTOSTERONE) riempiono di sangue il corpo cavernoso e il corpo spongioso cioè l'intero pene e producono l'EREZIONE o POTENZA. Si dice che il maschio è potente se ha il pene eretto e si dice che il maschio è impotente se il pene è floscio. Si dice che

è ITIFALLICO un fallo in erezione. In alcuni viali (spesso presso i Templi) gli antichi Greci elevavano simboli marmorei itifallici cioè falli in erezione come culto delle Divinità e della procreazione. Se i testicoli non hanno prodotto una giusta e sufficiente quantità di SPERMATOZOI il pene non può divenire potente. Alla donna per produrre un OVULO ci vuole circa un mese e anche ai testicoli (se l'uomo è adulto o vecchio) ci vuole molto tempo per produrre una certa quantità di spermatozoi i quali a loro volta renderanno possibile una EREZIONE del pene. Perciò potremmo dire che mentre la donna è sempre pronta alla copula, (ha sempre un UOVO pronto per essere fecondato) invece nel maschio la POTENZA compare ogni tanto, quando cioè i testicoli hanno preparato un pacchetto di spermatozoi. Questi periodi di Potenza e di Impotenza variano da maschio a maschio e variano a seconda dell'età. Più il maschio eiacula e perde spermatozoi, prima diventa impotente. Invecchiando il periodo di Impotenza maschile si allunga sempre più e la POTENZA si attenua fino ad azzerarsi del tutto. Secondo il testo di Van Lysebeth (che poi citeremo) se un maschio da giovane risparmia sperma, allora può avere una erezione anche in età matura o addirittura da vecchio, altrimenti paga l'aver sciupato tutti i propri spermatozoi in gioventù cioè nel periodo precedente della sua vita. Per ovviare a questi periodi di Impotenza maschile talune persone ricorrono talvolta a medicinali (tipo VI-

AGRA) che sono però (a seconda dei casi) dei palliativi artificiosi in quanto non influiscono sulla formazione degli spermatozoi ma agiscono sul sistema sanguigno.

§ 12 - ORGANI SESSUALI SECONDARI FEMMINILI: Ora - disse Roberta, possiamo parlare degli organi secondari femminili (che non interferiscono con l'utero, con le tube di Falloppio, con le OVAIE ) ma servono a dare piacere alla donna se ella sa farne uso e cioè se ella sa adoperare efficaci metodi e presidi ANTICONCEZIONALI ma soprattutto se ella è fortunata ed incontra un maschio che sappia evitare la "EIACULAZIONE PRECOCE", cioè la eiaculazione dopo 3/5 minuti dall'inizio del coito, cosa che non permette alla donna (alla moglie) di avere l'ORGASMO, situazione che la irrita, la rende frigida, paurosa, dolente, presa in giro, usata, stuprata, e di conseguenza non disposta al coito. Vista in sezione dall'alto in basso la vagina presenta: MONTE DI VENERE con peli // PREPUZIO // la CLITORIDE // GRANDI LABBRA // PICCOLE LABBRA // MEATO URETRALE da cui esce l'urina // ORIFIZIO VAGINALE in comunicazione con l'Utero // si conclude con il muscolo PERINEO e con gli stessi muscoli che ha il maschio già elencati // e poi più in basso a poca distanza c'è l'ANO //.

Immaginiamo che un ragazzo e una ragazza (lui Giovanni e lei Santina) siano impegnati stretti stretti in un ballo come il tango. Se il pene di

Giovanni diventa eretto e duro Santina sente che qualcosa di duro "struscia" (preme, fa attrito ) contro il suo corpo. Ma se la vagina di Santina anche lei a sua volta diventa irrorata di sangue ed è dura, Giovanni non se ne accorge. Solo Santina sente che qualcosa in lei sta cambiando e quella parte del suo corpo (la vagina) che prima era flaccida e in riposo, ora è a sua volta diventata lubrificata, dura e reattiva (insieme alla clitoride, alle piccole e grandi labbra) perché tutta la zona è irrorata di sangue come il pene di Giovanni.

§ 13 - THE HITE REPORT. Alla pagina 144 del libro di Shere Hite «IL PRIMO RAPPORTO HITE: una inchiesta sulla sessualità femminile» («The Hite Report» 1976) Edizione Bompiani - 1997 Milano, alla figura degli organi femminili (appena qui descritta secondo quanto abbiamo letto su internet) lateralmente sono aggiunti due organi in più che vengono chiamati BULBI VESTIBOLARI in fondo ai quali ci sono due GHIANDOLE VESTIBOLARI. Questi organi sono nascosti sotto la pelle, non si vedono perché sono in una zona sottostante la vagina.

In una nota alla pag. 144 si dice che la figura di Charlotte Staub è tratta da «Atlas der deskriptiven Anatomie des Menschen» di J. Sobotta , Urban und Schwarzenberg, Berlin , 1948.

Per non sbagliarmi ecco la descrizione fatta da Shere Hite a pagina 143 /144/145.

«Sherley ha avuto una ottima trovata per aiutarci ad immaginare [la sessualità femminile]. Si potrebbe dire che i genitali esterni femminili sono omologhi al pene sezionato e aperto in due lungo tutta la superficie inferiore e il sacco scrotale.

I BULBI VESTIBOLARI e il PLESSO CIRCUMVAGINALE (una rete di nervi vene e arterie) costituiscono i principali corpi erettili della donna. Queste strutture (sottostanti la vagina e non visibili) sono omologhe al pene dell'uomo, e hanno circa le stesse dimensioni (pag. 144). Si congestionano (si gonfiano) proprio come il pene del maschio. Alla sua massima estensione il sistema clitorideo è grosso modo trenta volte più grande del GLANDE e dell'ASTA CLITORIDEA esterni - di quella che comunemente viene chiamata CLITORIDE. I nostri organi sessuali [femminili] anche se sono interni e non facilmente visibili come quelli del maschio, si espandono durante l'eccitazione fino a raggiungere approssimativamente il volume di un pene eretto. La prossima volta che una donna è eccitata, guardi come sono gonfie le GRANDI, le PICCOLE LABBRA e la VULVA: Significa che i BULBI VESTIBOLARI e gli altri tessuti, che si trovano immediatamente sotto questa zona, si sono inturgiditi. In breve l'unica vera differenza tra l'erezione maschile e quella femminile, è che nell'uomo avviene all'esterno, mentre nella donna avviene all'interno. Cercate di considerare la CLITORIDE come la punta del vostro pene, il resto del quale è sotto la



superficie della VULVA, oppure considerate il pene solo come l'esteriorizzazione dei bulbi interni della rete clitoridea della donna.

Masters e Johnson la chiamano " PIATTAFORMA ORGASMICA. Helen Singer Kaplan spiega che:

"la vasocongestione locale costituisce il momento base delle reazioni per ambo i sessi. Tuttavia a differenza della congestione genitale locale maschile, che è limitata e modellata dall'involucro del pene, la reazione congestizia femminile è più diffusa. L'inturgidirsi della piattaforma orgasmica è l'effetto di questa dilatazione generale dei vasi sanguigni che circondano il canale vaginale e i bulbi vestibolari. Queste strutture che sono situate all'interno delle [grandi e piccole LABBRA e circondano la VAGINA, sono analoghe ai CORPI CAVERNOSI del pene."

(Fin qui la citazione che Hite fa della sessuologa Singer Kaplan) e così Hite continua. .

«[.....] La clitoride stessa (pag. 145) lungi dall'essere un organo incompleto e rudimentale, è solo la punta visibile e l'avanguardia di un vasto sistema anatomico di tessuto femminile sessualmente reattivo. Durante la massima congestione il sistema clitorideo nel complesso surclassa il glande e l'asta della clitoride nella proporzione di quasi trenta a uno. In realtà la congestione sanguigna del sistema clitorideo durante l'eccitazione sessuale può superare la congestione

più palese del maschio».

(FINE della citazione di Shere Hite che si spera invogli chi legge a leggere tutto il libro e cioè «IL PRIMO RAPPORTO HITE» edito da Bompiani. )  
Si ricorda anche che la sessuologa Helen Singer Kaplan ha scritto: «I DISTURBI DEL DESIDERIO SESSUALE» e «MANUALE ILLUSTRATO DI TERAPIA SESSUALE» entrambi tradotti in italiano da Feltrinelli.

§ 14 - L'ISTRUZIONE SESSUALE CHE NON C'È. Roberta a questo punto disse: ciò che né Shere Hite, né Helen Singer Kaplan dicono e che non si legge (o che io non ho mai letto) sui testi di sessuologia, è che se la donna non conosce, non usa (non sa usare) presidi e medicine anticoncezionali, ella dopo uno o due parti se non vuole ulteriori gravidanze, ha paura del coito e non solo rinuncia ad avere un ORGASMO - cioè a trarre piacere dal coito, ma si vuole il più possibile astenere dal coito imponendo al marito una astinenza che lo fa soffrire.

Per sollevare il marito e la donna stessa da questa situazione, occorrerebbe una maggiore istruzione sessuale, ambulatori sessuali finanziati dallo Stato ed accessibili con poca spesa facilmente da tutti gli adulti, in modo che finalmente la donna impari ad usufruire dei metodi anticoncezionali moderni.

**§ - 15 - LA DONNA PUÒ DIVENIRE SESSUALMENTE PIÙ "POTENTE" del MASCHIO? Cosa succede - domandò Sofia, se la situazione si capovolge e nella coppia la donna usa presidi e medicine anticoncezionali?**

Roberta si mise a ridere . Succede che ora la situazione si capovolge e il punto debole della coppia diventa il marito. Infatti mentre la donna può sempre divenire POTENTE anche ogni giorno, il maschio dopo una eiaculazione per lunghi giorni (specialmente se a 30/40/50/ ecc. anni è adulto, stanco o vecchio) non ha più una EREZIONE e viene preso dall'ANSIA DA PRESTAZIONE cioè soffre perché si sente incapace di sostenere e di avere l'EREZIONE, cioè un rapporto sessuale. In questo caso la donna lo potrebbe prendere in giro e dargli del «buono a nulla», dirgli in faccia che è IMPOTENTE. Inoltre la donna potrebbe cercare di stringere una relazione extra matrimoniale e/o divorziare cacciando il marito di casa (magari provocandolo con qualche insulto in modo che egli reagisca con un atto violento).

**§ 16 - IL TANTRA.** Roberta continuò. Nel libro «TANTRA» di André Van Lysebeth Ed. Mursia edito nel 2013 si dice che se la eiaculazione maschile avviene quando la donna è passiva (quando la donna ha paura e non è consenziente al coito, quando la sua vagina non è reattiva e irrorata di sangue), il piacere che il maschio ricava dal

coito e dalla eiaculazione è così debole, inconsistente e incompleto che egli è quasi avvilito ed infelice come se invece di un amplesso si fosse masturbato o avesse compiuto uno stupro, uno sfregio sulla donna.

Alla pagina 170 Van Lysebeth scrive :

«Ho conosciuto il caso di una vedova giovane graziosa, divenuta omosessuale. Un giorno le ho chiesto perché, essendo madre di due ragazzi, fosse passata dall'altra parte. Questa mi ha risposto con semplicità: "non ho più desiderio di avere per casa un uomo che fuma, che tossisce, che brontola, che si masturba nella mia vagina, alla spiccia la domenica mattina alle otto e un quarto"»

Alla pagina 171 si legge:

«.....L'Italia conosce un'ondata di omosessualità maschile dovuta, anch'essa, alla civiltà macho che ha inculcato nei ragazzi, dunque negli uomini, l'immagine di una "donna-oggetto", donna preda, donna sottomessa. L'Italiana moderna corrisponde sempre meno a tale stereotipo, e ciò disorienta l'uomo che non comprende più la situazione e non sa come comportarsi. ....» (eccetera Van Lysebeth )

Tenere lontano le donne (e anche i maschi ovviamente) dalle Università (come avviene in qualche ambiente religioso e magari islamico) è controproducente. Le donne studiano meglio dei maschi, perdono meno tempo e si laureano e si

specializzano prima. È impossibile prevedere una Società mondiale pacifica se a una metà del genere umano (con sufficiente QI) si impedisce di studiare .

È noto che in guerra lo stupro ha il valore di un insulto, di uno sfregio pieno d'odio compiuto sulla popolazione femminile del Popolo nemico e vinto. Il vincitore (dopo la paura e il tremendo stress di una battaglia in cui ha rischiato la vita ) è ancora fuori di sé e pieno di odio e talvolta uccide bambini, uomini, vecchi e persino bestie e stupra (e magari poi uccide) le giovani donne. (CFR Randall Collins: «VIOLENZA: UNA ANALISI SOCIOLOGICA» Ed. Rubbettino , 2014 .)

Nel libro TANTRA si legge che il maschio ha un orgasmo vero solo se evita la "EIACULAZIONE PRECOCE "dunque se riesce a mantenere l'EREZIONE del pene dentro la VAGINA per mezz'ora o un'ora. In tale caso la donna ha un orgasmo e comunica il suo orgasmo anche al maschio.

L'ORGASMO è una vibrazione di tutto corpo che coinvolge anche il maschio ed è ben diverso dalla EIACULAZIONE. Se ha un orgasmo la donna a sua volta gode del coito e vince la FRIGIDITÀ. L'appagamento della donna rende molto felice l'uomo. Il maschio gode del godere della femmina e la femmina gode del godere del maschio. Questa situazione ideale in parte è una concettualizzazione una specie di UTOPIA. È pur vero che

se la moglie è consenziente al coito e senza paura di gravidanze indesiderate, può avere orgasmi molto più spesso del marito. In sostanza la moglie può essere più POTENTE del marito. Tuttavia ella non deve approfittarsene e deve (dovrebbe) rispettare i ritmi più lenti dei testicoli che producono molto lentamente il loro lavoro.

L'amore coniugale non è solo sesso ma anche gentilezza, comprensione reciproca, piccoli gesti affettuosi. La donna si sciupa e perde energie nella gravidanza e nel parto: Il maschio invece si sciupa e perde forza ed energia nella produzione degli spermatozoi. In un certo senso le due perdite si bilanciano: la donna perde energie procreando. Il maschio perde energie perdendo spermatozoi cioè eiaculando troppo spesso tanto che a 30/40/50 ecc anni può ridursi ad uno "straccio" cioè non ha più l'EREZIONE ed è IMPOTENTE.

§ - 17 - LE PREISTORICHE SOCIETÀ Matriarcali e le Attuali Società Patriarcali. «Così continuò Roberta. La attuale Società maschilista androcratica capitalistica viene criticata da Riane Eisler, da Marija Gimbutas, da Marina Valcarengi, dalla ANTOLOGIA VERDE di Enzo Tiezzi, Lucio Passi, Gianfranco Orunesu, Edizione Giunti Marzocco Firenze del 1987. Dalla pagina 64 alla pagina 68 c'è un interessante articolo intitolato: «La festa das Mocas Novas» estratto dal libro dell'antropologo Bruce Lincoln «DIVENIRE DEA» Ed. Comunità 1983.

In questo articolo gli Autori spiegano che prima della scoperta della agricoltura (15/20/200 mila/anni fa) esistevano Società e Religioni matriarcali che si studiavano di limitare la procreatività cioè la popolazione umana. Le Sacerdotesse (in un rito simbolico) somministravano alla ragazza - entrata nella sua fase fertile, una bevanda anticoncezionale (estratta dall'albero del TIMBO ) perché non volevano che una eccessiva prolificità umana esaurisse le scorte di cibo (animali e pesci) della zona in cui la Tribù abitava. Dopo la scoperta della agricoltura, le attuali Società e Religioni teiste androcratiche patriarcali hanno assoggettato quasi tutte le Scienze, le Tecnologie e le Università e vorrebbero che le donne partorissero moltissimo per avere manodopera a basso prezzo per costruire enormi macchinari, strutture, palazzi enormi per i ricchi e per avere molti soldati per fare le guerre.

Oggi però con i computer, i robot, i cambiamenti climatici e il rischio di guerre atomiche, la grossa forbice sociale mette a rischio la sopravvivenza della specie a meno che l'umanità - anche nei Paesi più industrializzati, non diminuisca di numero per lavorare poco ma lavorare tutti, per consumare poco - tuttavia usufruendo di una congrua pensione di vecchiaia. Spero che da matrimoni felici possano nascere Istituzioni religiose, politiche, economiche pacifiche in tutto il pianeta terra. Occorrerebbe che una forte diminuzione dei consumi e della popolazione, avvenga in Europa, ne-

gli USA e nei Paesi più industrializzati, per permettere ai popoli poveri dei PVS di avere una vita migliore ed una famiglia che anche essa procrei poco per sfuggire alla disoccupazione e alla miseria. La diminuzione della prolificità in tutto il mondo (basterebbe volerlo) potrebbe avvenire rapidamente, prima che finiscano i combustibili fossili solo se ogni famiglia, sia nei Paesi industrializzati che nei PVS procreasse un figlio ( o una figlia soltanto). Altrimenti l'umanità non riuscirà ad evitare guerre ed altri guai. Di conseguenza ogni Stato e ogni Paese dovrebbe avere impronta ecologica uno, cioè consumare solo i cibi di prima necessità prodotti nel sproprrio territorio. I Paesi che producono poco cibo (per esempio desertici o freddissimi) dovrebbero essere poco popolati, mentre i Paesi che producono più cibo (in zone fertili) potrebbero essere più popolati - sempre rispettando l'impronta ecologica uno.

A scanso di equivoci, ricordo che decine e centinaia di secoli e di millenni fa nelle Società matriarcali la vita media durava trenta anni. Era una vita durissima piena di insidie, di pericoli, di fame, e di scomodità infinite. Non si tratta di ripudiare la Scienza, l'agricoltura, la Tecnologia, ma di evitare al mondo moderno i "DISAGI della CIVILTÀ", i disastri ambientali, le guerre ed una eccessiva forbice sociale, economica e culturale, fenomeni dovuti anche alla sovra popolazione. Le scienze e le discipline sociali e umanistiche come la psicologia, la medicina, l'etica, l'arte, la storia



l'antropologia, la geologia, la paleontologia, l'archeologia, l'ecologia, la demografia, l'economia malthusiana, sono utilissime per moderare gli eccessivi desideri di ricchezza e di onnipotenza e la spirale perversa innescata dalla fisica atomica (dalla bomba atomica) e dai viaggi spaziali che hanno pericolosamente condotto alcuni ambienti economici, scientifici, politici, più verso un delirio di onnipotenza che verso una umile soluzione dei problemi umani. La geologia non appartiene al gruppo delle discipline umanistiche, ma - secondo me, è utile per capire le immani forze della natura e per indurre gli uomini all'umiltà, così pure lo studio della astronomia (se non fosse indirizzato alle spedizioni spaziali). Il budda intuì che non è possibile capire l'origine e la fine dell'universo, e se esiste o non esiste un Dio. Disse che serve invece la benevolenza ed avere compassione e buoni rapporti con le altre persone di tutto il mondo. Tutte le qualità che qualsiasi Teologia attribuisce ad un Dio, sono semplici congetture umane fatte da persone diverse che tutte brancolano egualmente nel buio per cui le discussioni teologiche servono solo per litigare, per perdere tempo in inutili litigi.

**§ - 18 - MUTILAZIONI GENITALI FEMMINILI (MGF) ESCISSIONE - INFIBULAZIONE.**

Esistono tre tipi di INFIBULAZIONE, dalle forme più blande a quelle più drastiche (o terribili).

#### **CIRCONCISIONE MASCHILE.**

Rimozione del PREPUZIO che è una pellicina sottile che copre la testa del GLANDE (cioè copre la testa del pene). Una forma più lieve di circoncisione maschile consiste nel pungere appena il glande e nel far uscire qualche goccia di sangue.

#### **1° TIPO DI CIRCONCISIONE FEMMINILE.**

Rimozione (chirurgica cioè taglio ) della CLITORIDE e di parte o di tutte le PICCOLE LABBRA. Praticata in Egitto, Africa del sud-est, Africa sub sahariana, Somalia, Sudan, Mali.

#### **2° Tipo di CIRCONCISIONE FEMMINILE.**

Mutilazioni come nel 1° tipo. Inoltre i lati delle PICCOLE LABBRA vengono cuciti fra di loro, lasciando un passaggio per le mestruazioni e per l'urina. È una barriera che impedisce il coito.

#### **3° tipo di CIRCONCISIONE FEMMINILE.**

Mutilazioni come nel 1° e 2° tipo. Chiusura e cucitura anche delle GRANDI LABBRA lasciando un foro piccolissimo.

**IL MATRIMONIO** delle donne escisse ed infibulate.

Questi interventi di tipo due e tre, vengono fatte su ragazzine impuberi. Prima del matrimonio (e del parto) occorre aprire nuovamente l'accesso alla VAGINA con una operazione chirurgica.

**§ - 19 - MENOPAUSA FEMMINILE.**

Avviene in età variabile, da circa 48/ a 52 anni e dunque può essere precoce o tardiva. Si considera in MENOPAUSA una donna che da un anno non ha più le mestruazioni. La menopausa è preceduta da un periodo di mestruazioni irregolari e sfasate rispetto al CICLO mensile. L'OVAIA della donna non produce più ovuli e cessa la sua fertilità.

L'aspettativa di vita della donna in Europa nell'Ottocento era di circa 50 anni. Oggi è di circa 80 anni. Il periodo della comparsa della menopausa era uguale ad oggi anche nell'Ottocento.

**§ - 20 - ANDROPAUSA MASCHILE.**

Anche il maschio come la donna subisce un calo ormonale che modifica e/o annulla l'attività RIPRODUTTIVA e dunque anche l'attività (ludica) sessuale.

Mentre la menopausa femminile è nota ed evidente a tutti (maschi e femmine) l'ANDROPAUSA maschile è più silenziosa, sfugge alla consapevolezza sia del maschio che della femmina (sia del marito che della moglie), cioè il maschio non si accorge (non accetta, si preoccupa e si impaurisce) di divenire pian piano sempre più IMPOTENTE. Egli subisce un calo della EREZIONE e della quantità di spermatozoi prodotti dai TESTICOLI. Dalla lettura di André Van Lysebeth abbiamo ricavato la seguente impressione. In parole povere se un ventenne può avere

un coito ed una abbondante eiaculazione ogni due o tre giorni, un 40/50enne può avere una erezione, un coito ed una scarsa emissione di spermatozoi una volta ogni dieci giorni e a /60/ eccetera anni, sempre più raramente con pochissimi spermatozoi o niente del tutto. I dati di cui sopra sono indicativi, sono (per così dire) "inventati", non sono scientifici, poiché ogni uomo ha un fisico diverso e dosaggi ormonali differenti e una storia personale diversa. Come già detto in precedenza se un uomo ha emesso alla età X molti spermatozoi poi in età successiva ne produrrà pochi o niente del tutto. Per cui si può avere il paradosso di un giovane o di un uomo d mezza età impotente e di un vecchio potente. Si potrebbe fare il paragone con una mitragliatrice. Se tutti i colpi che hai li spari subito, poi non ne hai più. Se fai economia, ti lasci sempre la possibilità di avere ancora un colpo in canna.

L'ANDROPAUSA inizia o si ha già a 30 anni e prosegue sempre più a 40/50/ ecc. anni. Si calcola che ogni anno cali dell'uno per cento. Ma ovviamente dopo i 50 anni si cala secondo una percentuale maggiore. È importante che il marito si renda conto che l'ANDROPAUSA è comune a tutti i maschi ed è un declino naturale per cui, invece di cercare una amante (più provocante) e lasciare la moglie, il marito non si disperi ed accetti la propria ANDROPAUSA con filosofia senza distruggere il suo rapporto coniugale.

Secondo André Van Lysebeth che scrive «TAN-TRA» Ed. Mursia, Milano, 2012 e anni seguenti, la mancanza di EREZIONE in un maschio adulto o vecchio è dovuta solo al fatto che in precedenza egli ha (insipientemente) sprecato troppo sperma, cioè ha eiaculato troppo frequentemente ed ha esaurito le sue forze (cioè i TESTICOLI non sono più capaci di produrre spermatozoi e quindi l'EREZIONE è impossibile).

I SINTOMI della menopausa e della andropausa sono pressoché UGUALI e così le CONTRO MISURE.

Si tende ad ingrassare. Nel maschio può aumentare la dimensione delle mammelle. Aumenta il grasso specialmente nel ventre. Si abbassa il tono e la forza muscolare. Si ha una obesità preoccupante. Nella donna i sintomi di una incipiente menopausa sono: sudorazione, vampate di calore, emicrania, palpitazioni di cuore, fragilità dei capelli e loro caduta, secchezza della pelle e della vagina. Dolori vari, stanchezza, nervosismo, dolori addominali e di stomaco, calo della memoria.

I RIMEDI alla MENOPUSA e alla ANDROPAUSA sono pressappoco uguali. Dimagrire, mangiare poco, niente grassi e cibi sostanziosi e pesanti, ma mangiare frutta e verdure. Fare moto tranquillo. Ginnastica calma. Yoga. Niente alcol e sigarette, droghe, cibi piccanti. Vestirsi leggeri se si ha caldo. Per le donne lubrificare la vagina con po-

mate vendute in farmacia, se si ha molta secchezza vaginale.

§ 21 - Il VIAGRA. Un maschio spaventato per le proprie insufficienti prestazioni, invece di accettare serenamente il proprio calo ormonale, può ricorrere a palliativi. Il VIAGRA rilassa i VASI sanguigni del PENE e permette l'afflusso del sangue se il maschio viene sessualmente stimolato (ovviamente da una donna - perché lo scopo di chi usa il viagra è quello di avere un rapporto sessuale). Quindi il marito deve essere d'accordo con la moglie se usa il viagra. È venduto in pillole orali di 25/50/ 100 milligrammi. Contiene lattosio. Fa effetto dopo circa un'ora. Il suo effetto (produce l'erezione del pene) dura da 30 a 60 minuti. Ovviamente non produce spermatozoi. Dopo aver mangiato molto, l'effetto del viagra può essere zero o molto ridotto.

#### CONTROINDICAZIONI.

È controindicato per chi ha angina pectoris, problemi di cuore, di pressione (alta o bassa) problemi di fegato, diabete, cancro e altre malattie gravi, problemi alla vista o all'udito, ulcera allo stomaco, anemia, leucemia, prostata ingrossata. Dannoso per donne e per i giovani maschi sotto i 18 anni. Dannoso per chi ha avuto ictus e/o infarto.

#### EFFETTI INDESIDERATI .

Nelle istruzioni per l'uso si legge che è possibile

che succeda: respiro affannoso, vista o udito offuscati, gonfiori alle labbra o altrove, pruriti, vescicole e escrescenze sulla pelle, dolori al torace, nausea, lampi di luce, visione doppia, ronzii alle orecchie, capogiri, dolori di stomaco, sanguinamento e dolore del pene, sangue nello sperma. Se l'erezione si prolunga dopo 4 ore ricorrere al medico.

§ - 22 - IL TANTRA ( e il Taoismo).

Il libro di riferimento è il già citato libro di André Van Lysebeth «TANTRA» Edizione Mursia, 2012

Questo libro ha una duplice funzione: 1°) dà alcune informazioni storiche e di altro tipo; 2°) è un manuale. Il manuale spiega come fare una cosa (per esempio come fare un impianto elettrico oppure come fare sesso tantrico) ma se l'impianto non lo fai, il manuale non è servito a niente. Di questo libro (si legge nella presentazione) sono state vendute milioni di copie in molte lingue. Questo libro è importante - non solo per le notizie che riguardano il sesso, ma anche per le notizie che riguardano la Società indiana, il Razzismo del Codice Manu, dei Sacri Veda e del patriarcato androcratico coltivato dai Brahmini dell'Induismo indiano cui il Buddha (5 secoli prima di Cristo) cercò invano di opporsi. L'India (scrive Van Lysebeth) è popolata da due Popoli (o Etnie) diversi: 1°) - i guerrieri ed invasori ariani, dal cranio grande, allungato ed occhi azzurri, dominatori,

razzisti e schiavisti. 2°) - Poi in India vi sono popoli alpino/mediterranei con corpi e crani piccoli, capelli scuri, che furono ridotti in schiavitù dagli invasori ariani - la cui lingua è il sanscrito.

Dopo un successo iniziale, il Buddismo fu espulso dall'India ad opera dell'Induismo e dell'Islam e ritornò un razzismo che spesso sfociava (e sfocia ancora?) in persecuzioni tremende ancor peggio di quelle di Hitler (secondo quanto scrive Van Lysebeth). Il Tantra nasce in India ed è antichissimo; forse risale alle Società matriarcali di cui parla Marija Gimbutas migliaia di millenni prima delle invasioni ariane dell'India. Sia in Occidente che in Oriente, il Tantra è conosciuto da pochissime persone, sia induiste che buddiste o taoiste. Il PENE (dice Van Lysebeth) è complicatissimo e per ottenere l'EREZIONE occorre non solo il desiderio, ma il rilassamento, mentre la paura di un insuccesso, cioè l'ansia (pag. 293) impedisce l'EREZIONE. Il sistema simpatico e parasimpatico (pag. 284) intervengono in questo processo. Lo YOGA insegna la corretta respirazione (pag. 295) come sistema per ottenere un utile rilassamento e quindi anche una EREZIONE. I termini indiani più usati sono i seguenti. SHIVA è il maschio (quasi divinizzato). SHAKTI è la donna (quasi divinizzata). La YONI è la vagina. Il LINGHAM è il membro. Il MAITHUNA sacro o tantrico è il coito. Ottenuta la preziosa EREZIONE, il LINGHAM penetra nella YONI spinto anche dalla colonna vertebrale (dal COCCIGE) e dai



muscoli del PERINEO. A questo punto (dice il Tantra) occorre cessare il movimento (del pene e della schiena su e giù dentro la vagina) sia da parte dello Shiva che da parte della Shakti per evitare che dopo due/3/5 minuti, avvenga l'EIACULAZIONE che (in quanto precoce) manderebbe a monte tutto e renderebbe (a lungo andare) la donna frigida e scontenta. Occorre che i movimenti (dentro e fuori) del lingham dentro la yoni cessino. Anche la donna non deve spingere la vagina e la spina dorsale contro il pene. A questo punto, sia lo Shiva che la Shakti si devono prima di tutto RILASSARE, attendere fiduciosi che le cose accadano da sé. Lentamente il pene e la vagina (secondo il Tantra) effettueranno dei piccoli movimenti interni e fra di loro. Certo le prime volte ci saranno incertezze. Poi pian piano lo Shiva e la Shakti impareranno a muovere i giusti muscoli del PERINEO (quelli che stanno sotto il pene e sotto la vagina). Occorre imparare ad impegnare (cioè a muovere) i muscoli del PERINEO in maniera che la vagina e il pene imprimano reciproche vibrazioni, realizzino contatti e pulsioni. In un certo senso la vagina deve cercare di "mungere " il pene. A pagina 286 c'è una figura che rappresenta i muscoli del PERINEO di cui alcuni sono doppi cioè uno è a destra e l'altro è a sinistra.

lo SFINTERE ANALE ESTERNO (è doppio nel mezzo c'è l'ano) // il NODULO PERINEALE (è uno solo) //, il muscolo ELEVATORE

dell'ANO(sono due) // il m. TRAVERSO del PERINEO (sono due) //, il m. ISCHIO CAVERNOSO (sono due), al centro in alto al confine con il pene c'è il m. BULBO SPUGNOSO (è uno).

A pag. 305 c'è una analoga figura che riguarda i muscoli (alcuni sono doppi uno a destra e l'altro a sinistra) del PERINEO nella donna e vi si legge :  
«Il disegno mostra la forma a otto degli sfinteri dell'ano e 2della entrata della vagina, e il NODULO PERINEALE che è un crocevia strategico per il controllo vaginale. (pag. 305 Lysebeth)» I muscoli della figura sono: SFINTERE ANALE ESTERNO (è doppio, nel mezzo c'è l'ano) // m. ELEVATORE dell'ANO (è doppio) // NODULO PERINEALE (uno solo) // m. TRAVERSO del PERINEO (è doppio) // m. BULBO SPUGNOSO ( è doppio) // m. ISCHIO CAVERNOSO (è doppio - nel mezzo c'è la vagina o vulva)// VULVA // e sopra c'è la CLITORIDE.

Questo groviglio di muscoli (dice Van Lysebeth) è uguale nei due sessi. Essi permettono il linguaggio segreto del Tantra e possono essere allenati con opportuni esercizi spiegati nel testo. A pagina 293 c'è scritto che trattenere lo sperma è difficile e si consiglia questo esercizio preparatorio: «invece di urinare con un unico getto, come fanno tutti, imparare ad urinare a tratti. Si fa cadere un po' di urina per uno o due secondi, poi si blocca (sempre muovendo uno dei muscoli del PERINEO) l'uscita per 5 secondi, poi si riprende e

poi si blocca ancora e si continua così finché la vescica è vuota» (pag. 293 Lysebeth, con adattamenti). Per evitare la «eiaculazione precoce» Helen Singer Kaplan a pag. 146 e 147 del suo libro: «MANUALE ILLUSTRATO DI TERAPIA SESSUALE» Feltrinelli 1976, consiglia due metodi: «il metodo detto STOP and GO» ed «il metodo della compressione» di Masters e Johnson. Per entrambi i metodi consultare il testo. A pag. 301 Van Lysebeth spiega l'operazione chiamata SAHAJOLI. Ecco cosa vi si legge. « Il controllo vaginale è la risposta femminile più ricercata. La donna deve chiudere e serrare la YONI fino a stringere il LINGHAM come una mano aprendola e chiudendola a proprio piacere come la mano di una persona che munga una mucca. Questo si acquisisce a prezzo di una lunga pratica.....» eccetera (pag. 301 Van Lysebeth). A sua volta il pene deve cercare di solleticare la vagina. Devono intervenire i muscoli del perineo (specialmente il muscolo BULBO SPUGNOSO) ad imprimere leggere contrazioni sia al pene che alla vagina. Quasi tutta la parte finale del libro di Van Lysebeth cerca di insegnare le tecniche adatte che sono ovviamente non facili perché sono legate alla volontà, al rilassamento, alla respirazione e alla contrazione dei muscoli che sono attorno all'ANO e comunicano con la vagina e con il pene. Se tutto va bene, dopo 30/60 minuti di questo dialogo muscolare tra la yoni e il lingham (la donna deve esser abile non meno dell'uomo e stare al gioco con la massima

volontà ed attenzione) si ha il famoso ORGASMO. Esso è definito come una vibrazione di tutto il corpo femminile che travolge anche lo Shiva e produce anche in lui una vibrazione del corpo analoga alla vibrazione e all'orgasmo della donna. Van Lysebth dice che i primi tempi si può andare incontro a qualche fallimento cioè a qualche "eiaculazione precoce". Pazienza. Col tempo se si affina l'intesa di coppia, l'impegno può essere premiato dal successo. L'ORGASMO (dice Lysebeth) rende felici ed apre la via ad una massima intesa della coppia e persino ad una specie di estasi o felicità quasi religiosa. La stragrande maggioranza (almeno il 90% ?) delle donne e degli uomini (dice Lysebeth) non ha mai provato un orgasmo. La EIACULAZIONE PRECOCE ha impedito al maschio (e alla donna) di avere un orgasmo. Van Lysebeth aggiunge che quando la Shakti e lo Shiva hanno avuto entrambi il loro orgasmo tantrico, allora lo Shiva ha due possibilità. 1°) possibilità: può trattenere (virtuosamente !) lo sperma. 2°) possibilità: può (finalmente !) eiaculare. Nel primo caso lo Shiva potrà riprendere il maithuna sacro o tantrico anche dopo un'ora. Nel secondo caso per il prossimo maithuna la coppia dovrà aspettare un bel po', (forse una settimana?) secondo l'efficienza dei testicoli del marito nel produrre gli spermatozoi, necessari - a loro volta, per produrre una erezione. Ora per una coppia come Armando ed Alessia, coppia che lavora ed ha tanti problemi familiari,

avere un coito una volta la settimana (come spesso di norma succede) è accettabile purché sia la moglie, sia il marito, abbiano il loro ORGASMO completo cioè tantrico.

Quando due coniugi sono vecchi (magari pensionati) o inabili al lavoro, è inutile rincorrere il Tantra cioè un treno che è partito per sempre. Ciò che conta è moderare i propri desideri, essere reciprocamente gentili e servizievoli. Se la moglie cucina, rassetta la casa, mette in ordine armadi e vestiti, almeno il marito lavi i piatti, si renda utile in qualcosa mentre entrambi i vecchi hanno il loro posto migliore, importante e privilegiato presso i nipoti aiutando i propri figli (operati dal lavoro) a gestire il difficile rapporto con la nuova generazione che faticosamente sta crescendo. Molto più importante della doppia casa è che gli appartamenti siano grandi proprio per permettere che tre o quattro generazioni convivano attorno alla stessa tavola. Se i figli crescendo spesso male accettano o fraintendono la voce dei genitori, sono in genere meglio disposti ad ascoltare le parole dei nonni.

Dalla pagina 177 alla pagina 185 Van Lysebeth parla del MANTRA. Egli dice che alcuni suoni (per esempio OM //a // e // i // o // u ) emessi in un determinato modo, giovano alla salute. Si rimanda al testo.

Dalla pagina 186 alla pagina 192 Van Lysebeth parla dello YANTRA: sono determinate figure

(per esempio il Budda, il fiore di loto, un tempio) cioè immagini fatte spesso con polveri colorate. In un film ambientato nel Tibet, dopo mesi di lavoro fatto dai giovani Monaci buddisti, quando il lavoro è finito, l'Abate del Monastero distrugge il disegno con un colpo deciso della mano. L'atto simbolico serve a ricordare ai giovani Discepoli la CADUCITÀ come dire «ricordati che devi morire». Non voglio dire altro. Il libro, piuttosto difficile, anche se scritto con chiarezza, è da leggere anzi da studiare. I Coniugi Zadra scrivono un altro libro anche esso intitolato «TANTRA» edito da Mondadori nel 1998, che contiene altre interessanti notizie. Alle pagine 135 e 139 ci sono due strane figure: vi si parla di donna - danzante- cerva- lupa- bufala- pecora e di uomo danzante- cervo- cavallo- orso- coyote. Eventualmente consultare il testo (che spiega a lungo anche i CIAKRA). Da notare che il TANTRA non si pone il problema della procreazione (e di quanto procreare) ma si pone solo il problema del godimento sessuale tra maschio e femmina. Il fatto che in India alcune donne fossero addestrate a massaggiare il pene (manovra chiamata SAHAJOLI pag. 301) con i movimenti della yoni (Muscolare la yoni da pag. 301 a pag. 309 ) mi fa pensare che esse fossero specialiste appartenenti all'HAREM di qualche ricco Maragià, di qualche Re o di qualche grande Feudatario.

In Cina, in India, tra i Re Inca del Perù e in tutto il mondo i Re (cioè i Capi importanti) avevano

personale che sceglieva per loro alcune ragazze tra le più belle, per il piacere sessuale del Re o del grande Capo e gli eventuali nati da questi rapporti, erano considerati schiavi. Il matrimonio del Re avveniva con la figlia di altri Re ed era un accordo politico (un matrimonio di Stato) per evitare (talvolta ci riusciva e talvolta no ) la guerra fra i due Regni.

Oggi il TANTRA sarebbe ancora utile per armonizzare la moglie con il marito e per rendere felice non solo la coppia, ma anche per rendere più facile l'educazione dei figli (cosa che in genere è molto difficile).

Il Taoismo dice che se si vuole un mondo senza guerra, uno Stato e una Società mondiale senza infelicità e ingiustizia, occorre partire dal nucleo sociale più piccolo cioè dalla famiglia e dunque dai coniugi. Non è solo l'atto sessuale (il MAITHUNA tantrico) da prendere in considerazione, ma anche la procreazione - come suggeriscono Malthus e l'antico filosofo taoista cinese Han Fei Tzu. La TECNICA (le pale eoliche, i pannelli solari, la fusione nucleare, i viaggi su Marte, i computer, i robot ) la tecnica - dicevo - non può risolvere (lo confermano espressamente anche Edward O. Wilson e tutti gli ecologisti da me citati) i problemi ambientali e i problemi creati da una eccessiva popolazione che preme masse umane insoddisfatte, mal nutrite, disoccupate, non educate, le une sulle altre, generando caos e ingover-

nabilità.

Come spiegare in maniera facile e accessibile anche ai bambini il rapporto tra tecnologia e il neo malthusianesimo? La tecnologia è indispensabile, utilissima e necessaria; ma quali sono i suoi limiti? Paragoniamo la TECNOLOGIA ad una coperta. È freddo, la gente ha freddo e allora la tecnologia allunga la coperta, ne costruisce un altro pezzetto. Un po' di gente riesce a coprirsi e a ripararsi dal freddo con il nuovo pezzetto di coperta, ma poiché le nascite sono moltissime (non sono regolate da alcuna regola o legge) c'è ancora gente che non arriva a coprirsi ed ha ancora freddo.

Quando finiscono il petrolio, le materie prime, la fertilità dei suoli, quando l'inquinamento è insostenibile, il freddo e il disagio diventano generali, la coperta - tirata da tutti, si strappa, la gente litiga come impazzita e scoppia la guerra. Spero che anche un bambino abbia capito.

La TECNOLOGIA sembra ai POLITICI e agli ECONOMISTI NEOLIBERISTI EMBEDDED l'unica arma per risolvere i problemi attuali (che sono enormi). ERRORE ! Errore madornale. Invece l'unica vera arma è una altra: è il CERVELLO, è l'EDUCAZIONE dei 4/6 miliardi di persone più povere del pianeta Terra.

Nei Libri: «UTOPIE E REALTÀ» e «TFT uno : LA VIA della PACE » avevo proposto di dare per tutta la vita ad ogni donna che procrea solo un figlio (o figlia) o nessuno, 500 (cinquecento) euro il me-



se e di finanziare adeguatamente una UNIVERSITÀ umanistica ed etica per adulti lavoratori.

Nel numeri 22 del 28 maggio 2023 di «FAMIGLIA CRISTIANA» alla pag. 25 e seguenti si legge che per il 2022 la spesa miliare mondiale ammonta a 2240 miliardi di dollari. Alla pagina 28 si legge che le testate atomiche sono: 5977 per la Russia, // 5428 per gli USA // 350 Cina // 290 Francia // 225 Regno Unito // 165 Pakistan // 160 India // Israele 90 // tra 20 e 43 Corea del Nord. I cinque Paesi NATO che ospitano bombe atomiche USA (cioè le cui chiavi sono in mano USA) sono : //Turchia con 50 bombe atomiche // Italia 40 bombe atomiche. // Belgio 20// Germania 20 // Olanda 20 //.

Consultando WIKIPEDIA tempo fa lessi che circa 40 (quaranta) Stati potrebbero dotarsi di armi atomiche. Certo la proposta che ho fatto in «UTOPIE E RALTÀ» è costosa ma se un decimo o un centesimo delle spese militari fosse dirottato per curare i problemi dell'umanità non sarebbe meglio? I due o tre miliardi più ricchi del pianeta devono (dovrebbero) essere educati a moderare (come dicono il Buddha e gli ecologisti) i propri Desideri. Essi devono (dovrebbero) moderare il desiderio di denaro, di ricchezza, di potere, e dunque devono (dovrebbero) ridurre drasticamente i consumi, azzerare gli sprechi e la fabbricazione di merci inutili e il consumo dei combustibili fossili e di lavoro umano sprecato in viaggi inutili per trasportare merci e persone da enormi distanze. Tutta l'umanità deve (dovrebbe) essere

educata a rispettare la REGOLA d'ORO ("non fare agli altri quello che non vorresti sia fatto a te stesso") e deve (dovrebbe) essere educata al CONTENIMENTO delle NASCITE, al contenimento dei CONSUMI e dei DESIDERI.

Per fare largo ai poveri dei PVS, la popolazione dei Paesi molto industrializzati deve (dovrebbe) fortemente diminuire e dimezzarsi ogni una o due generazioni fino al raggiungimento in ogni Stato della impronta ecologica uno.

I PVS, per avere i capitali sufficienti per sfruttare l'energia solare, devono (dovrebbero) anche essi dimezzare la propria popolazione ogni una o due generazioni fino a raggiungere in ogni Stato del pianeta, l'impronta ecologica uno.

I due maggiori insegnamenti del Buddha forse sono: 1°) il concetto di CADUCITÀ di IMPERMANENZA per cui (secondo Buddha) non esiste nessuna altra vita dopo la morte ma qui ed ora noi possiamo trasformare la nostra vita in un paradiso o in un inferno. Questo concetto è perfettamente applicabile al matrimonio e a tutti i rapporti sociali tra individui, tra Nazioni e tra Stati. 2°) Il secondo concetto del Buddha (altrettanto importante) esorta a MODERARE I DESIDERI. L'INFELICITÀ dipende dal fatto che (dice Buddha) non sai DISCIPLINARE - cioè RIDURRE, LIMITARE, i tuoi DESIDERI ed adattarli alla re-

altà, alle tue effettive e ragionevoli possibilità. È giusto che i giovani siano ambiziosi (per esempio aspirino all'Università). Gli adulti, quando hanno raggiunto la loro posizione sociale, quando sono ormai sposati, eccetera, invecchiando dovrebbero limitare i propri DESIDERI. L'ideologia capitalista neoliberista antica ed attuale non pone all'uomo e alla donna, limiti al DESIDERIO (di ricchezza, di potere, di consumi, di sapere, di espandersi, di ingrandire la propria Impresa) e perciò l'ideologia neoliberista è un pericolo per l'umanità, mentre una LIMITAZIONE dei propri DESIDERI, potrebbe evitare il conflitto, la guerra e altri guai. Si può aggiungere che avere corretti desideri facilita la vita matrimoniale, i rapporti sociali tra individui, tra Nazioni e tra Stati. Una corretta limitazione dei DESIDERI, una giusta limitazione del proprio EGO (del proprio egoismo o solipsismo) apre la porta ad una giusta dose di RAGIONEVOLE PAURA. Non si tratta di alimentare il panico o una paura che renda confusa l'azione, (come succederebbe sotto un bombardamento, o in caso di terremoto, di tsunami o di altro disastro) ma si tratta di avere una ragionevole paura che induca alla PRUDENZA. Se vai in montagna una ragionevole paura di cadere o di incontrare una vipera, ti induce a fare attenzione a dove metti i piedi e a fare qualche rumore per allontanare un eventuale serpente. Se guidi la macchina, una ragionevole paura ti induce a stare attento, ad osservare tutte le regole stradali e a

comportarti con prudenza. Se temi i terremoti, ciò può indurti a non risparmiare ferro e cemento nel costruire una casa. Se temi inondazioni e maremoti, ciò può indurti a non abitare vicino al mare o vicino a un fiume. Se temi di non essere un bravo genitore o un bravo coniuge, ciò ti può indurre a leggere qualche libro di psicologia o di sessuologia. Insomma una PAURA RAGIONEVOLLE è un importante elemento che induce la persona alla PRUDENZA come per esempio a tenere a freno la lingua nei rapporti sociali e a fare scrupolosamente il proprio dovere.

È noto e arcinoto che più una famiglia è povera e precaria, più figli procrea. Anche tra gli animali i pesci (strategia r) fanno molti figli (uova) e li abbandonano. Gli elefanti (strategia K) procreano pochissimo e assistono il figlio accuratamente e per molto tempo. Un genitore ad un giornalista dichiara : la vita è così dura che sono stato costretto a procreare molti figli e figlie e a mandarli a lavorare già da bambini. Questo genitore considera il lavoro minorile o la prostituzione come metodo legittimo per avere soldi. Dove vige la poligamia succede che uomini vecchi e ricchi sposino ragazzine provenienti da famiglie povere, a mano a mano che le mogli precedenti invecchiano. Questo è il tema di un film cinese intitolato "Lanterne rosse".

Le formule matematiche per descrivere la strategia riproduttiva « r e K » (per esempio le formule

di Verhurst, o di Chapman) servono per descrivere i comportamenti delle specie animali. Se applicate all'uomo possono essere devianti (fuorvianti) perché l'uomo ha la mente. Dunque un ricco o una banca o uno Stato può decidere di investire miliardi per educare le persone povere e per incentivarle ad essere poco prolifiche dunque a seguire la strategia riproduttiva «K ». Volere è potere. Lo Stato e la filantropia laico o religiosa, deve (dovrebbe) scegliere tra spendere più soldi in armamenti o se destinarne una parte per favorire (tra i poveri del proprio Stato e del mondo) la strategia riproduttiva K. In particolare la filantropia laica o religiosa deve scegliere (ed effettivamente sceglie) se fra i poveri favorire la strategia « r » e lasciare che i poveri si comportino come i pesci, i gatti, i lemming, e cioè si comportino «secondo NATURA» oppure intervenire per moralizzare i poveri e per finanziari, educarli, affinché adottino la strategia « K ».

Nel libro «LA DECRESCITA FELICE» 2009 Edizioni per la decrescita felice, il Prof Maurizio Pallante dalla pagina 157 alla pagina 164 dice un fatto assodato e cioè che più una famiglia è povera e insicura, più è prolifica e al contrario dice che il benessere e la cultura inducono una famiglia a procreare poco e conclude che il passaggio dei PVS e delle famiglie povere dal primo sistema al secondo sistema, è lento e richiede molte generazioni.

È questo - secondo me, il tallone di Achille del pensiero ecologico; è qui che da parte dello Stato e della filantropia bisogna (bisognerebbe) intervenire con giusti finanziamenti, cioè ricompensando la famiglia povera che procrea poco in maniera che due fidanzati poveri sappiano che si possono anche sposare, purché siano poco prolifici. Secondo me è sbagliata la filantropia che aiuta la famiglia povera che ha molti figli, perché - nel lungo periodo, ciò moltiplica la povertà e incentiva le famiglie povere a procreare molto.

Sulla base di questo principio bisognerebbe dirottare una parte dei finanziamenti militari in direzione della decrescita demografica e della crescita culturale ed etica. Bisogna domandarsi perché i ricchi e gli Stati si armano? La risposta è semplice: perché hanno una doppia paura. Temono sia un attacco da parte di uno Stato straniero, sia temono la ribellione dei poveri del proprio Paese. Aumentando le spese militari aumentano entrambe le paure. Finanziando e favorendo sia nei PVS che nei Paesi molto industrializzati, la famiglia povera che procrea poco, invece diminuirebbero entrambe le paure e lentamente - entro due o tre generazioni, la pace mondiale avrebbe maggiori probabilità di successo. Qui termino questo lungo paragrafo, ringraziando il paziente Lettore e la gentile Lettrice per la loro attenzione.

§ 23 - COME è GIUDICATO MALTHUS su Internet ?

Nel giugno 2023 ho avuto la piacevole sorpresa consultando Wikipedia ed internet (e non un solo portale) che il "principio di popolazione" viene perfettamente ed onestamente spiegato mentre invece trenta, cinquanta, cento e più anni fa, su qualche enciclopedia non succedeva questo, ma si diceva che Malthus era superato ed antiquato - insomma se ne dava un giudizio negativo. A proposito di Malthus sento il dovere di fare qualche precisazione.

1°) CONSIDERAZIONE. Malthus non conosceva (o li disapprovava) i metodi moderni anticoncezionali e a differenza della moderna sessuologia (Wilhelm Reich, eccetera ) non sapeva (o ha volutamente ignorato?) che il coito non solo ha funzioni riproduttive, ma ha anche funzioni ludiche che servono a stabilizzare e a consolidare il matrimonio cioè il rapporto della coppia eterosessuale.

2° ) CONSIDERAZIONE. Malthus dice che la carità della Parrocchia (la filantropia laica o religiosa ) è diseducativa ed ha l'effetto di moltiplicare la miseria cioè la procreazione ed è un puntello della attuale Società in cui i ricchi e i Re sfruttano la manodopera a basso prezzo fornita dai poveri molto prolifici. La stessa cosa dicono Garrett Hardin, Osho Rajnesh ed altri ancora. Malthus giustifica la carità solo nel caso in cui la famiglia sia travolta da una disgrazia cioè da una forza

maggiore.

**Ecco il mio pensiero**

**1°A ) La filantropia laica o religiosa farebbe un salto di qualità se insegnasse agli assistiti a maturare psicologicamente ed eticamente per non mettere nei guai i propri discendenti con una prolificità eccessiva.**

**2°B) La filantropia laica o religiosa che non insegna il controllo delle nascite, dunque che non è neo malthusiana, è vero che evita che i poveri si ribellino ai ricchi, ma alimenta la disoccupazione e moltiplica la probabilità che le DESTRE (nelle generazioni successive - dopo 30 // 40 anni o dopo cento anni ) trovino masse disperate e pronte a rischiare il tutto per tutto (anche in guerra) piuttosto che restare eternamente disoccupate e impossibilitate a sposarsi.**

**3° B) Considerazione. La SINISTRA (sia marxista che social democratica come pure i Partiti di Centro e di ispirazione religiosa, sono responsabili dell'affossamento della DEMOCRAZIA (la Democrazia intesa come quella che faccia propria la REGOLA d'ORO cioè «non fare agli altri quello che non vorresti sia fatto a te stesso»). La sconfitta della DEMOCRAZIA porta al trionfo delle DESTRE e della guerra quando la disoccupazione diventa molto grande (e cioè quando sfiora il 30% della popolazione come nel 1933 nella Repubblica di Weimar). In questa situazione (come dice Gustave Le Bon, e altri come Horkheimer ) il Dit-**



tatore (sia Hitler// sia Mussolini o sia chi per lui) sfrutta la Democrazia per distruggerla e per attirare le masse disperate (disoccupate) dentro una dittatura che poi (come fa intuire Malthus) sfocherà in una guerra. Infatti le Destre ereditano una situazione tragica (disoccupazione, inflazione, uno Stato in deficit finanziario) e non possono creare lavoro dal nulla. In parole povere e brutali, il surplus di popolazione che per due generazioni i precedenti Governi di Centro o di Sinistra hanno fatto crescere troppo (perché hanno rifiutato il neo malthusianesimo) ora le Destre devono sopprimere quel surplus con la guerra. Questa mia non è una difesa della guerra. Ricordo che Sun Tzu ne' «L'arte della guerra » dice che essa non è una cosa nobile e che è da evitare e - se c'è, essa dovrebbe finire il più presto possibile.

4°B) CONSIDERAZIONE. L'errore dei Sindacati e delle Sinistre dal 1948 al 1970 circa (cioè negli anni del boom economico ) è stato (secondo me) quello di chiedere aumenti salariali per la classe lavoratrice invece di chiedere il dimezzamento della settimana lavorativa. Come dice Rudolf Meidner, i lavoratori avrebbero dovuto risparmiare una piccola parte del salario da adoperare (insieme allo Stato e insieme ai Privati) per fare investimenti, in modo che i computer e i robot (cioè le innovazioni tecnologiche) servissero a far lavorare meno ma a lavorare tutti evitando così la disoccupazione, un eccessivo consumismo ed inquinamento. Di questo ho parlato meglio in «U-

TOPIE E REALTÀ» e in «TFT uno: LA VIA DELLA PACE» e nel «COMMENDATOR CAMILLO» ed altrove. Anche Malthus dice che una causa delle crisi è un eccesso di produzione e di consumi e quindi occorrerebbe diminuire la lunghezza della giornata lavorativa (lo dice anche il Padre Gesuita Oswald Von Nell Breuning «L'uomo lavora troppo?» ("Arbeitet der Mensch zu viel?" ) Herder Editore ) ed oggi noi ci rendiamo conto che ciò produrrebbe meno inquinamento e meno cambiamenti climatici, eccetera.

A dire il vero, l'On Bertinotti (era un comunista) molti anni fa propose di passare dalle 48 ore alle 35 ore lavorative settimanali. La sua proposta fu respinta perché la manodopera in Cina e nei PVS costa meno che in Occidente e le merci prodotte in Occidente sarebbero rimaste invendute. È la globalizzazione neo liberista che combina questo pasticcio in quanto essa si basa - dopo due secoli, sulle idee di Adam Smith e di David Ricardo che ora legano il mondo ad un concetto sbagliato di economia. Ho criticato in molti libri il "principio del vantaggio comparato" di David Ricardo basandomi sul giudizio di molti economisti ecologisti tra cui Luciano Gallino ed Hermana Daly.

§ 24 ANCORA DUE PRECISAZIONI CRITICHE.  
PRIMA PRECISAZIONE. Nella ottima presentazione di Malthus sotto la sigla:  
<https://it.wikipedia.org/wiki/Thomas-Robert-Malthus>

Alla pagina 2/5 si legge :

«Le moderne scienze demografiche hanno appurato, diversamente dalla sua teoria, che il declino della natalità avviene spontaneamente con l'aumentare dei redditi famigliari e ipotizzano lo stabilizzarsi naturale della crescita demografica.»

In calce all'articolo io ho scritto la seguente nota:  
«Questo messaggio mi sembra surrettizio, ( cioè falso) perché è come se dicesse: NON FATE NIENTE PERCHÉ TUTTO SI AGGIUSTERÀ DA SOLO ( "la «mano invisibile del mercato"? )

Al contrario Malthus dice ai poveri e ai lavoratoti : datevi da fare per evitare la miseria, la guerra, le epidemie, ecc procreando oculatamente cioè poco. Se vedete che i salari sono bassi e che il lavoro è lungo e duro, vuol dire che non c'è bisogno di manodopera. Si potrebbe paragonare "la carità della Parrocchia" a chi ti dà un pesce mentre Malthus vuole insegnare a pescare.

Wackernagel e Rees («L'IMPRONTA ECOLOGICA») scrivono che per far sì che i poveri dei PVS raggiungano il tenore di vita dei Paesi più industrializzati ci vorrebbero molti pianeti come la Terra. Dunque gli otto miliardi di persone (come dice Paul Chefurka «IL PICCO DEL PEROLIO. L'ELEFANTE NELLA STANZA » ) a lungo andare sono insostenibili e tutto ciò conferma più o meno quanto pensava a suo tempo Malthus.

## SECONDA PRECISAZIONE.

Nella ottima presentazione di Malthus fatta da:

<https://www.filosofico.net/malthus.htm>

alla pagina 2/3 si legge:

«Malthus si fa portavoce di un liberalismo radicale e sfrenato, secondo cui ogni singolo individuo deve essere libero e privo di assistenza sociale e solidarietà, in modo tale che a prevalere siano i più forti, a soccombere i più deboli.»

Nella nota critica in fondo all'articolo ho scritto:

**QUESTA è LA ERRATA L'OPINIONE di MARX** che sottintende: questo prete vuole togliere ai poveri e ai lavoratori l'unico divertimento che hanno, cioè l'intimità del talamo coniugale (cioè il coito).

È vero che Malthus non capiva niente (o non voleva capire ? ) di metodi anticoncezionali e di sessuologia moderna come quella proposta da Wilhelm Reich o dal Tantra, tuttavia Malthus dice (e lo dice chiaramente ) un'altra cosa da quella che gli attribuisce Marx (il quale nella comprensione del Capitalismo e delle sue crisi anticipa i tempi ma ( secondo me) Marx sbaglia la cura).

Malthus dice :

«è vero che la Bibbia (Dio ) dice "CRESCETE E MOLTIPLICATEVI " ma Dio non intende che la gente cresca e si moltiplichi fino al punto di cadere in preda alla miseria, alla fame, alle epidemie e alla guerra. Sono i Re (che vogliono soldati a basso prezzo ) e i ricchi (che vogliono manodopera a

basso prezzo) che fraintendono il messaggio divino (la legge naturale) e accomodano la Religione secondo i loro (illegittimi ) interessi. E a un certo punto Malthus paragona chi vorrebbe capovolgere la logica e le leggi di natura a colui che - durante una tempesta, spostasse con le mani il mercurio o la lancetta del barometro sul "tempo bello" credendo (nel far così) che la tempesta cessi.

«...(Malthus pag. 361 cap. 7° libro 3° UTET)...Si insegna [sottinteso da parte dei Re, e dei Ricchi ed altri] che l'ordine del Creatore di crescere e moltiplicare è destinato a contraddire le leggi da lui medesimo date per l'aumento e la moltiplicazione della razza umana. [ Si insegna ] che è dovere di ognuno di maritarsi di buon'ora quando anche, attesa l'impossibilità di accrescere abbastanza i viveri del Paese, i suoi figliuoli debbano in gran parte morire prematuramente e per nulla contribuire alla moltiplicazione della specie, [ si insegna] che in siffatta situazione di cose, è suo dovere maritarsi come lo sarebbe se tutti i fanciulli nati da un tal matrimonio potessero essere ben mantenuti e vi fosse posto e vitto per un grande e rapido aumento di popolazione. (Malthus)»

Più avanti a pagina 362 si legge:

« ...Il più semplice artigiano non può ignorare che quanto più rari sono gli operai, tanto maggiore è la porzione che essi ritengono sul valore di ciò che i loro padroni producono, dal che naturalmente segue che la prudenza, in riguardo al

matrimonio, [ è l'] unico mezzo morale di impedire che l'offerta degli operai superi la domanda è pure l'unico mezzo di accordare al povero, in modo permanente una grande porzione sul prodotto del Paese. (Malthus)».

Il libro di oltre 600 pagine è certamente prolisso e non toglie che un intervento dello Stato (come sostiene Marx) possa calmierare alcune situazioni di sfruttamento della manodopera e anche della manodopera minorile.

«...(Marx .. Il Capitale pagina 210 ) All'inizio del 1863 ventisei ditte che possiedono grandi fabbriche di ceramiche nello Staffordshire , tra le quali anche J. Wedgwood e figli invocano in un memoriale <un intervento coercitivo dello Stato>. La concorrenza con altri capitalisti non rende loro possibile - stando alle loro parole - alcuna limitazione <volontaria> del tempo di lavoro dei bambini ecc. Perciò, sebbene noi deploriamo i mali ora citati, sarebbe <impossibile> impedirli <con un qualunque accordo fra i fabbricanti>. Avendo tenuto presente tutto questo, ci siamo convinti della necessità di <una legge coercitiva>». (Child Empl comm.Ist. rep. 1863, pag. 322 citato da Marx nota 114, pag. 210 de Il Capitale Ed. Newton Compton, 1970 a cura di Eugenio Sbardella)».

Ecco cosa scrive Marx u Malthus :

Alla pagina 454 de' IL CAPITALE Marx fa la seguente nota (numero 75). «*Qualora il lettore dovesse menzionarmi Malthus, in cui «Essay on po-*

*pulation» comparve nel 1789, io gli faccio presente che questo scritto nella sua prima forma è soltanto un superficiale plagio, declamazione da scolaro o meglio da prete, delle opere di Defoe, Sir James Steuart, Townsend, Franklin, Wallace, etc. e non contiene neanche una sola proposizione originale. Il grande chiasso che suscitò quel libercolo, fu dovuto solo a interessi di parte. La rivoluzione francese aveva trovato nel regno britannico degli entusiasti sostenitori, il «principio della popolazione» elaborato lentamente nel corso del 18° secolo, annunciato poi solennemente nel mezzo di una grande crisi sociale come antidoto infallibile contro le dottrine di Condorcet ecc., venne rumorosamente applaudito dalla oligarchia inglese come il grande distruttore di ogni aspirazione di progresso umano. Malthus meravigliato egli stesso del proprio successo, si accinse in seguito a riempire l'antico schema di materiale steso con superficialità, e di materiale nuovo che si era annesso senza averlo scoperto - detto di sfuggita. Sebbene Malthus fosse prete dell'Alta chiesa anglicana, aveva fatto il voto monastico del celibato. Questa infatti è una delle condizioni del fellowship universitario protestante di Cambridge. ... .. Questa circostanza distingue favorevolmente Malthus dagli altri preti protestanti che hanno mandato al diavolo il comandamento cattolico del celibato, e hanno fatto del «fruttate e moltiplicate» la propria specifica missione biblica, e in tale maniera che ovunque hanno scandalosamente dato il loro contributo*

*all'accrescimento della popolazione mentre allo stesso tempo vanno predicando agli operai «il principio di popolazione». È sintomatico che il peccato originale economico travestito, il pomo d'Adamo, «l'appetito che preme» «gli ostacoli che cercano di spuntare gli strali di Cupido», come allegramente dice il prete Townsend, che con questo punto delicato fu ed è monopolizzato dai signori della teologia piuttosto che dalla chiesa protestante.*

*Se si toglie il monaco veneziano Ortes, scrittore originale e intelligente, i maestri della teoria della popolazione sono preti protestanti. Così Bruckner-“Teoria del sistema animale” Leida 1767, in cui è sviscerata tutta la moderna teoria della popolazione e al quale la temporanea disputa tra Quensnay e il suo discepolo Mirabeau padre ha fornito idee su questo stesso tema; poi il prete Wallace, il prete Townsend, e il suo discepolo il pretissimo Th. Chalmers per tacere dei signori scribacchini pretuncoili su questa linea. Al principio erano filosofi che trattavano di economia politica, quali Hobbes, Locke, Hume, o uomini di affari o statisti quali Thoamas Moore, Temple, Sully, ... ..[... ..]......(Marx nota 75 a pag. 454 e seguenti del 1° libro de «Il Capitale » Ed Newton Compton, Roma, 1970). ...*

**Il giudizio di Marx su Malthus non mi pare abbia preso in considerazione la realtà descritta dal «PRINCIPIO DI POPOLAZIONE». Marx critica il**



personaggio, ma non la cosa più importante, cioè la teoria del principio di popolazione. Viene quasi da ridere: Marx presenta Malthus come il puntello e il sostenitore dell'establishment cioè del Capitalismo inglese dell'epoca ispirato allora ad Adam Smith e a David Ricardo al quale Ricardo ancora oggi dopo due secoli si ispira e si conforma il Neo liberismo della globalizzazione voluta dagli USA. Marx non capisce che il bersaglio di Malthus è il Liberismo di David Ricardo e di Adam Smith quello che Leopardi critica quando parla ironicamente delle «MAGNIFICHE SORTI E PROGRESSIVE». Marx poteva avere nella sua faretra un dardo in più (cioè Malthus ) per criticare il Capitalismo, invece se lo è fatto sfuggire, non lo ha capito. Nel Novecento Malthus è il bersaglio sia del Capitalismo che del Comunismo. Cfr. il Primo Ministro Thatcher e il Presidente Reagan (ed epigoni attuali) che difendono accanitamente il NEO LIBERISMO e sono accaniti avversari dei «LIMITI DELLO SVILUPPO» di Meadows del Mit, che sono la moderna versione delle idee malthusiane e neo malthusiane.

Aggiungo che Malthus non si intende di metodi anticoncezionali (o volutamente li ignora ? ). Per intendersi di sessuologia e di presidi anticoncezionali, per conoscere Rudolf Meidner Malthus avrebbe dovuto nascere due secoli dopo e perciò credo che le sue discrepanze in merito gli si potrebbero perdonare. Oggi e in futuro Rudolf

Meidner ha schiuso ai lavoratori un futuro in cui essi potrebbero contare davvero molto. «Kollektiv Kapitalbildning Genom Löntagarfonder, Prisma-Lo, Stockholm 1976.>> // <<Employee Investment Funds. An approach to collective capital formation. Allen & Unwin, London, 1978.>> // «CAPITALE SENZA PADRONE. Il progetto svedese per la formazione collettiva di capitale.» IEL Edizioni Lavoro, Roma, 1980. Traduzione dall'inglese di Eugenia Monterisi. Presentazione di Pietro Merli Brandini ( del 1980).

§ 25 ) - COME SI TROVA ATTUALMENTE LA DONNA NEL CAPITALISMO ? COSA DOVREBBE VOLERE LA DONNA GILANICA?

Il concetto di GILANIA è spiegato da Riane Eisler nel libro : «IL CALICE E LA SPADA » 2012 Ed. Forum Editrice Universitaria Udinese, e credo che potrebbe coincidere con il concetto tantrico di una donna che nel coito riesce ad avere un orgasmo (se ha la fortuna di sposare un marito (o di disporre di un maschio)) che riesca ad evitare la “«Eiaculazione precoce» ) come propongono Shere Hite e la sessuologa Helen Singer Kaplan di cui abbiamo parlato precedentemente.

Se - come dice André Van Lysebeth, oggi quasi nessun maschio e nessuna donna hanno l'orgasmo tantrico, è legittimo pensare che la maggioranza delle persone sia scontenta (e abbia grandi ed eccessivi desideri di denaro e/o di grandezza che non riesce a soddisfare - (come dice Budda) e

cerchi di consolarsi (come vuole il Capitalismo) con acquisti compulsivi di oggetti numerosi e pleonastici (vestiti, calze, orecchini, collane, tatuaggi, automobili sempre nuove e alla moda eccetera - (cfr. Marshall Mc Luhan «The mechanical Bride» - "La sposa meccanica ") ) e sia alla eterna rincorsa di una felicità che non riesce a raggiungere.

Nel vocabolario Rizzoli Larousse la COMPULSIONE è definita come un impulso che porta a compiere azioni alle quali il soggetto non può resistere e che - se omesse, determinano uno stato di ansia.

La propaganda commerciale televisiva e non (cfr. Vance Packard «I Persuasori occulti», e cfr. Marshall Mc Luhan ) tende a produrre stati di ansia in chi non può permettersi di spendere di più per adattarsi alla moda del tempo.

«....(Mc Luhan) ....Una volta che abbiamo consegnato i nostri sensi e i nostri sistemi nervosi [ cioè il nostro cervello ] alle manipolazioni di coloro che cercano di trarre profitti, prendendo in affitto i nostri occhi, le orecchie e i nervi, in realtà non abbiamo più diritti. Cedere occhi, orecchie, e nervi a interessi commerciali è come consegnare il linguaggio comune ad una Azienda privata o dare in monopolio ad una Azienda l'atmosfera terrestre» (Marshall Mc Luhan ( 1911-1980) «Understanding Media» 1964, tradotto: «GLI STRUMENTI DEL COMUNICARE» Il Saggiatore Milano.

Per fortuna anche nel Capitalismo c'è chi (soddisfatti i necessari bisogni materiali) pensa a cercare più soddisfazione nella cultura, nell'arte, nella propria maturazione psicologica, nella osservanza della REGOLA d'ORO, che nelle mode suggerite da una Società capitalistica assediata da mille problemi che non sa risolvere.

§ 26 - La DIALETTICA (hegeliana) DEGLI OPPOSTI INCONCILIABILI e la DIALETTICA (taoista) DEGLI OPPOSTI CONCILIABILI.

Spesso qualcuno mi ha detto o mi dice: «tu fai teoria invece ciò che conta è la pratica».

Se hai buoni valori etici, se hai buoni pensieri potrai compiere buone azioni anche se è sempre possibile essere ipocriti e predicare bene ma razzolare male. (video bona proboque sed peiora sequor - Capisco ciò che è bene ma mi comporto male).

La dialettica degli opposti INCONCILIABILI fu scelta da Marx. Egli pensò che per costruire una Società migliore bisognasse prima distruggere la vecchia Società capitalistica. A questa si ispirarono Lenin, Stalin e i loro seguaci e fu un disastro.

La dialettica taoista degli opposti CONCILIABILI cerca di prendere dall'Avversario e dalla attuale Società, ciò che di buono essi hanno e di arricchirsi con questo apporto. In questa maniera sono riuscito a conciliare Malthus con Rudolf Meidner, lo Stato, i Sindacati, l'Impresa privata (eco-

nomia di UN TERZO // UN TERZO // UN TERZO ). Ho conciliato anche la sessuologia moderna (il Tantra) con il malthusianesimo. Tramite Budda ho conciliato le istanze religiose con le istanze produttive, la modalità dell'avere con la modalità dell'essere. Ho conciliato nella mia mente la meritocrazia con la DEMOCRAZIA e questa con la REGOLA d'ORO. La DEMOCRAZIA correttamente non è da intendere come il computo dei voti ricevuti, (ora che mi hanno votato e ho la maggioranza faccio quel che mi pare) ma la DEMOCRAZIA è da intendere come la realizzazione del bene comune nell'ambito e nel rispetto della autonomia morale kantiana che recita: «agisci in maniera che il tuo comportamento serva di norma universale» il che coincide con la Regola d'Oro. Il Dittatore adopera la DEMOCRAZIA per fare i suoi porci comodi cioè anche nefandezze (come dice Gustave Le Bon ) cioè per distruggere la democrazia stessa - approfittando della semplicità delle folle disoccupate e affamate ( cfr. Gustave Le Bon «PSICOLOGIA DELLE FOLLE) ». Da una buona teoria nasce una buona pratica e da una cattiva teoria nasce una cattiva pratica. Per concludere farò un esempio. Dovendo rimodernare una casa io non distruggerò totalmente le strutture vecchie ma cercherò di integrare il vecchio nella nuova innovazione.

## § 27 - IL RAPPORTO GENITORI/FIGLI.

In questo piccolo libro abbiamo parlato del difficile rapporto maschio/femmina, marito e moglie, ma c'è un rapporto ancora più difficile . il rapporto GENITORI/FIGLI.

Lo psicologo Erich Fromm dice che ognuno di noi (nascondo ) è scaraventato in questo mondo senza il suo consenso. Lo psicologo Jean Piaget scopre che il bambino - nei primi tre o quattro anni di vita, crede che i suoi genitori gli leggano nel pensiero, siano onniscienti, siano i creatori del mondo, delle nuvole, del cielo, delle stelle, dei monti, dei fiumi, delle valli, degli alberi, degli animali, della pioggia, del vento e di ogni cosa. L'unica verità che il bambino coglie è che i suoi genitori sono i suoi creatori. Alcune Religioni a volte cercano di distogliere il bambino da questa idea e cercano di convincerlo che la sua nascita è dovuta ad un intervento divino. Ma non tutte le persone e non tutti i bambini (a sette-otto-dieci-15 ecc. anni ) accettano questa idea ma pensano che lo loro vita è stata causata dalla volontà e dagli atti compiuti dai propri genitori. Alla prima difficoltà, (magari un brutto voto ricevuto a scuola), il ragazzino, la giovinetta, il bambino, la bambina - segretamente se la prende con i suoi genitori, cioè pensa «che mi avete messo al mondo a fare? Io soffro questa umiliazione, questa fatica, perché voi vi siete divertiti a mie spese, mi avete procreato per il vostro tornaconto, per soddisfare un vo-

stro desiderio».

Nella nostra Civiltà Occidentale, atti drammatici come il suicidio non le sono del tutto estranei ma non vengono metabolizzati dalla Società. Della questione si occupa il libro di Maurice Pinguet: «LA MORTE VOLONTARIA IN GIAPPONE» 1985, Garzanti, lavoro da me ampiamente citato nel libro «IL SALTO» Arduino Sacco Editore 2019.

Nell'Isola di Pentecoste del gruppo delle Vanuatu, ex Isole Nuove Ebridi, (al largo della costa orientale australiana) vige ancora uno strano rito. Il salto da una torre arborea. È un RITO DI PASSAGGIO dall'infanzia alla maturità. I giovani si legano ad una corda (una liana) e si buttano giù. Se hanno misurato bene la lunghezza della corda, restano sospesi e vivi e i familiari li sciolgono dalla corda e li abbracciano felici. Se volutamente qualcuno si è legato ad una corda troppo lunga, si schianta al suolo e muore. Ora nella età del consumismo e del turismo di massa, si fa il SALTO solo per essere fotografati dai turisti (che affollano l'Isola e portano denaro contante ben gradito dai commercianti e dalle Istituzioni locali) e si è perso il significato religioso della cerimonia di iniziazione alla vita, alla gioia di vivere dopo la pericolosa prova. Nel libro: «IL SALTO» Arduino Sacco Editore, ho cercato di ritrovare l'antico significato religioso di questo RITO DI PASSAGGIO.

Una leggenda raccontata dallo Sciamano Kady

narra che anticamente la famiglia del Re aveva due figli Arita e Kensho. Il primo decise di vivere; il secondo si legò ad una corda lunghissima e si suicidò. Ma anche Kensho fu considerato un eroe positivo, perché - preso dall'odio di vivere, avrebbe potuto uccidere il fratello Arita (come Caino ha ucciso Abele) oppure avrebbe potuto (e talvolta succede) uccidere il padre, la madre, la moglie, i figli, oppure - divenuto Re, avrebbe potuto spingere il suo popolo ad intraprendere una guerra sciagurata. Ma Kensho - non sopportando la vita, se l'era presa solo con se stesso, senza arrecare danno alle altre persone, così anche Kensho nella sua antica Tribù era considerato un eroe. Questo raccontava lo Sciamano ai turisti che lo stuzzicavano perché per l'ennesima volta ripetesse sempre la stessa storia.

Il tema di questo paragrafo è il rapporto tra genitori e figli. È un rapporto difficile come dimostra la storia di Arita e di Kensho vera o falsa che sia.

Facciamo un esempio. Il padre Filippo è un mezzadro e sogna di riscattare il campo e vi riesce soltanto da vecchio. Ormai le sue forze gli vengono meno e non riesce a costruire una grande stalla come sognava da giovane in cui allevare mucche, pecore, maiali eccetera. Filippo proietta il suo sogno sul figlio Andrea. Costui non ama cavalli, mucche, pecore maiali e, e non vede l'ora di fuggire dalla fattoria paterna e infatti coglie al volo l'occasione di divenire un commesso viaggiatore di una industria cartiera, deludendo il padre per



cui ora padre e figlio abitano lontano, si evitano e non si parlano quasi più.

Secondo esempio. Giovanna fa l'infermiera. Sognava di fare la maestra ma non c'è riuscita. Giovanna ha una figlia: Lucia. La madre proietta sulla figlia i propri sogni nel cassetto. Alla fine Lucia controvoglia diventa maestra per accontentare la madre. Lucia è infelice e chiede aiuto alla psicologa Marina Valcarenghi che riferisce il suo caso nel libro «L'AGGRESSIVITÀ FEMMINILE» Ed. Bruno Mondadori 2003. In conclusione Lucia guarisce quando cessa di fare la maestra e si mette a fare la massaggiatrice come desiderava quando era bambina. Quale morale si ricava da questi esempi? I Genitori non devono proiettare i propri SOGNI NEL CASSETTO sui figli, ma devono essi stessi realizzarli oppure tacere e rassegnarsi. Se uno fosse anche un grande esperto (per esempio il Ministro della Pubblica Istruzione) dovrebbe consigliare ai propri figli che indirizzo scolastico prendere dopo la scuola dell'obbligo? Con il senno di poi la mia risposta è questa. Il genitore, anche se colto, dovrebbe fingersi ignorante e dire: «la scelta che ti sta davanti è difficile e importante. Cerca di non sbagliare e se sbagli pazienza cercherai di rimediare. Fai tu. Informati bene. Io non posso sbagliare al posto tuo. In bocca al lupo». A volte una famiglia, i Genitori, possono essere pieni di virtù e l'esempio può non bastare e nel cestino può sempre esserci una mela marcia. La vita riserva tante sorprese ed anche a volte tan-

ti dolori. Chiunque ad un certo punto può trovarsi con un pugno di mosche in mano. FINE

§ - 28 - AUTOBIOGRAFIA di Elio Collepardo Coccia. Egli fa vita ritirata e tranquilla in Via Sicilia 5, cap 03011 ALATRI - FR, e gradirebbe uno scambio epistolare (visto che non è abile con la posta elettronica - colto di sorpresa dalla modernità che ha trascurato per non togliere tempo alla lettura e alla scrittura) con qualche persona neo malthusiana che ne condivida la ricerca e gli studi.

Uno scrittore è - secondo lui, una persona pubblica e non comprende perché non fornisca il proprio indirizzo elettronico o un recapito postale presso una libreria o un negozio o una Società, in maniera che possa giustamente salvare la propria privacy, ma nello stesso tempo possa conoscere cosa pensa il Lettore. I media moderni hanno il vantaggio della velocità e favoriscono il commercio ma anche la superficialità. Il libro invece rende possibile la meditazione. Ormai vecchio Maestro elementare in pensione, ha dedicato gli ultimi 15 anni a scrivere saggi (anche di sessuologia) e romanzi fuori mercato perché fuori del coro mediatico in quanto ispirati a Malthus, a Georges Roegen, a Kant, a Nicolai Hartmann, a Paul Ehrlich, a Wackernagel-Rees, a Raj Patel, a Jared Diamond, a Garrett Hardin, a Marwin Harris, a Paul Chefurka, a Herman Daly, a John Stuart Mill, a Rudolf Meidner, a Vandana Shiva, a Gary

Snyder, a Marija Gimbutas, a Riane Eisler, a Edward O. Wilson, ad Ara Norenzayan, a Holger Kersten, a Phil Zuckerman, a Shere Hite, a Helen Singee Kaplan, ad André Van Lysebeth, a Mauro Bonaiuti, Maurizio Pallante, e a quegli ecologisti che vengono ritenuti delle noiose Cassandre.

Egli non è uno specialista ma si sforza di collegare (con un linguaggio universale ma facile) le più diverse discipline per trarne un senso, una Weltanschauung funzionale alla pace e alla armonia tra esseri umani e tra esseri umani e la natura. L'esperienza per lui più significativa è stata la pluriclasse di montagna in cui il Maestro deve saper educare e parlare a bambini e ad adulti di tutte le età. Questa non vuole essere una disapprovazione della specializzazione. Il suo pensiero è questo: la specializzazione è necessaria nell'esercizio di un lavoro. Nel tempo libero dal lavoro, invece l'uomo e la donna dovrebbero tendere a sviluppare una propria autoformazione morale, culturale universale.

Per merito dell'Editore Arduino Sacco si possono leggere gratuitamente in FREEBOOK molti suoi libri fra cui quelli di Elio Collepardo Coccia: basta inserirsi su internet sul sito: [www.arduinossaccoeditore.com](http://www.arduinossaccoeditore.com) oppure [arduinossacco@virgilio.it](mailto:arduinossacco@virgilio.it). Si segnalano (tra gli altri) i libri: «TASSO DI FECONDITÀ TOTALE UNO: LA VIA DELLA PACE» e «UTOPIE E REALTÀ» in cui Elio Collepardo Coccia propone ai giovani (in quanto pieni di nuove energie e ben capaci di

adoperare internet e le moderne tecnologie della comunicazione) di fondare un Partito o un Movimento Neo Malthusiano (NMM o NMP). FINE.

\*\*\*

Altri libri dello stesso Autore. 1)- SEMI NEO MALTHUSIANI saggio. Una mezza dozzina di articoli vari. // -- 2) - ALLUCINAZIONE romanzo -saggio Dopo circa duecento anni dalla morte un uomo si sveglia nel futuro e trova un mondo tutto diverso. // APOCALISSE ANNO 2127 -romanzo Comprende un articolo di Paul Chefurka sul piccolo del petrolio. Chefurka dice che alla fine del secolo la carenza di combustibili fossili potrebbe causare sette miliardi di morti. Due bombe atomiche sconvolgono l'Italia. Un padre ed un figlio vagano nei boschi del Lazio in cerca di salvezza. // 4).- LA PIETÀ - romanzo. Un viaggio tra Israele e la Palestina alla ricerca di una difficile pace. // 5) - MARIA BENTHAM CONDOLEEZA STANFORD.- romanzo. 1° edizione. Una donna ricchissima e Generale del Pentagono in missione in Cina è in disaccordo con alcuni pezzi da novanta. Morirà in un incidente aereo casuale o in un attentato? // 6) - MEA CULPA: È POSSIBILE CONCILIARE MARX E MALTHUS? - saggio- Un confronto fra le due ideologie nel giudizio di una mezza dozzina di esperti. // 7) FAVOLE DOPO ESOPPO.// 8) - IO NON VOTO: OVVERO VALENTINA LA MAESTRA. Romanzo saggio. Una visione critica della Democrazia e del personaggio di Cristo. // 9) - ETICA DI NICOLAI HAR-

TMANN RIASSUNTA AI GIOVANI DURANTE  
 LE VACANZE.- saggio // 10) - IL MARITO  
 SCHIAVO. - saggio- sessuologia. // 11) - Virgolino: PINA-  
romanzo . 12) - Virgolino: MARIA FE-  
LICIA - romanzo .// 13) Virgolino: IL COM-  
MENDATOR CAMILLO romanzo // Attraverso  
 tre romanzi il personaggio principale (Rodrigo) si  
 trasforma da un guardacaccia selvaggio e grezzo  
 in un raffinato marito e direttore di azienda. 14)  
IL VIAGGIO - romanzo saggio. Una principessa  
 egiziana si dibatte tra tradimenti e guerre inces-  
 santi e cerca come ottenere la pace. // 15) - 16) RI-  
 CORDI SBRICOLATI. - 1° e 2° volume. Tutta  
 una vita tra problemi religiosi e politici, in cerca  
 di capire la realtà. // 17) - MIRIAM- romanzo.  
 Una bellissima liceale marocchina adescata da  
 una Casa di bellezza, viene costretta a prostituir-  
 si. Salvata per il rotto della cuffia in circostanze  
 romanzesche. // 18). RICCHI E POVERI: CHI  
 COMANDA? Saggio. I ricchi hanno paura che i  
 poveri si ribellino e li uccidano. Perciò i ricchi si  
 armano. Pochi soldi spesi per aumentare la cultu-  
 ra di massa renderebbero molto meglio che una  
 portaerei in più. // 19) - l'ECO thirannoCRAZIA -  
romanzo. Alle porte di una Roma distrutta da una  
 guerra atomica e divenuta una palude, nel 2200  
 un giovane rimpiange il passato in cui si poteva  
 correre per le vie di Roma con una rossa Ferrari. //  
 20)- - DEEP, MAINSTREAM, & NEO MALTHU-  
 SIAN ECOLOGY. - Saggio. Inventare una mar-  
 mitta italica, pale eoliche, pannelli solari è ottima

cosa e fa guadagnare bei soldini, ma se la popolazione mondiale continua a crescere ....niente eviterà il collasso della umanità. // 21) EUROPA DI SHENGHEN E STATI UNITI DI GEORGE WASHINGTON. - saggio . // 22) - 23 ) BRICIOLE DI LUCI E DI OMBRE. - poesie - 1° e 2° volume // 24) CRESCITA O DECRESCITA? Una risposta alla domanda di un Professore universitario: "perché la Sinistra perde colpi?". Saggio // 25) - DON LIBERATO. Romanzo Un prete si innamora. Improvvisamente si trova in un pasticcio. Anche Cristo ora gli appare sotto una luce diversa. Se non fosse morto in croce ma fosse stato salvato da una congiura di amici? Da una crisi all'altra alla fine Don Liberato trova una pace interiore amando il prossimo e aiutandolo a vivere. // 26) - MULELE. romanzo. Un ingegnere africano viene in Italia in cerca di fortuna. Deluso torna in Congo ed insegna ai giovani africani a farsi largo nel proprio, luogo di origine. // 27) - 28 ) - LA POTENZA MILITARE.- saggio- 1° e 2° volume. Una popolazione di affamati e di disoccupati non aumenta la potenza militare di uno Stato, ma lo indebolisce e il suo Capo rischia di fare la fine di Gheddafi e di tanti altri. // 29) RIDUZIONISMO SCIENTIFICO ED OLISMO. Saggio. Parecchi Autori a confronto. // 30) - DIALOGO DEI MASSIMI PROBLEMI. Saggio breve // 31) - DIALOGHI 1° VOLUME. Problemi scolastici. // 32) - IL DRAGONE CINESE E L'AQUILA AMERICANA: CHI VINCERÀ? Saggio. Una critica del prin-

cipio del «vantaggio comparato» di David Ricardo cui Malthus non aderì. Il saggio critica la attuale globalizzazione neo liberista. // 33) - IL PRETE. - romanzo saggio. sessuologia applicata // 34) L'ECLISSI DELLA SINISTRA. - saggio. // 35) - IL VECCHIO. romanzo. Cenni di sessuologia. Come può una giovane e bella ragazza innamorarsi di un vecchio ? // 36) - MARIA BENTHAM CONDOLEEZA STEINFORD -romanzo - saggio seconda edizione abbreviata. Uno Zio ricchissimo vuole uccidere con una over dose di morfina la nipote per impadronirsi della sua eredità. La ragazza sfugge alla trappola e instrada anche i soldi dello Zio cattivo nella iniziativa della madre adottiva. // 37) - IL SALTO, romanzo. Nell'Isola di Vanuatu (ex Nuove Ebridi) da una torre arborea i giovani indigeni si lanciano legati con una corda nel vuoto. Una sfida alla morte. Quale è il significato religioso di questa sfida? // 38) - ELOGIO DEL CRISTIANESIMO. Romanzo. Un papa di colore, proveniente da una famiglia africana numerosa sa che solo riducendo la propria prolificità gli Africani avranno una vita migliore. Può fare ben poco se non studiare ed aspettare che la gente maturi. // 39) - LA RIVOLUZIONE MONDIALE FEMMINILE - saggio. Procreando oculatamente le donne possono regalare al mondo la pace. // 40) - FEMMINICIDIO - FEMMINISMO -. SESSUOLOGIA - saggio. // 41) - IL VELO. Romanzo. Una liceale di origine pachistana per sfuggire ad un matrimonio combinato con un vecchio ricco Pa-

chitano, con l'aiuto di una amica, fugge in un convento e riceve ospitalità da una giovane e ricca Madre Badessa anche lei fuggita da una famiglia infelice. Le tre donne indagano sulla vita di Cristo. È Morto in croce o è morto a ottant'anni in a Shrinagar sotto il Tibet? // 42) - IL CAMBIAMENTO DI PARADIGMA. Quattro libri a confronto indagano sul problema religioso, sulla scienza e sul destino della umanità. - saggio. // 43) - PROCESSO A DANTE - saggio. / Una decina di personaggi storici indagano sull'opera dantesca. / 44) - VIAGGIO VERSO IL PIANETA CALIPSO. - romanzo . Una astronave fallisce lo sbarco su Marte e viaggia - in avaria, nello spazio fino ad approdare in un pianeta sconosciuto. // 45) - VITA SUL PIANETA CALIPSO. - romanzo saggio. i Calipsiani criticano il modo di vivere dei Terrestri. // 46) OPINIONI FUORI DAL CORO. - saggio. La guerra USA - Russia - Ucraina. Purtroppo siamo lontani dalla pace. // 47) - UTOPIE E REALTÀ. - saggio. Proposte di un neo malthusiano per evitare sette miliardi di morti. // 48) - TASSO DI FECONDITÀ TOTALE UNO. LA VIA DELLA PACE. - saggio- In un articolo Paul Chefurka prevede che, finito il petrolio, alla fine del secolo ci saranno sette miliardi di morti: Il libro suggerisce una via di salvezza procreando oculatamente. // 49) SCUOLA SUL PIANETA CALIPSO. - romanzo .-saggio. Due anziane Insegnanti parlano di tutto. // 50) - PERCHÉ MOLTI MATRIMONI FALLISCONO? Saggio di sessuologia. FINE .



**NOTA BENE: dettagli sui precedenti libri sono meglio specificati nelle precedenti pubblicazioni. Sono sottolineati i libri che mi sembrano più leggibili cioè più facili.**

**FINE**

**Si informano i lettori che l'Ass. CULT. ARDUINO SACCO EDITORE  
non usufruisce di finanziamenti pubblici e non richiede  
contributi agli autori per la pubblicazione.  
Del presente volume è vietata la riproduzione,  
con qualsiasi mezzo effettuata, anche parziale.  
Chi lo riproduce o mette a disposizione mezzi  
di riproduzione commette un reato.  
Ogni violazione sarà perseguita a termini di legge**



Proprietà letteraria riservata  
© 2023 **Arduino Sacco Editore**  
**Ass. Culturale**  
sede operativa L.go dei Martiri 6 - 85051 Bella (PZ)  
*Prima edizione ottobre 2023*

[www.arduinossaccoeditore.com](http://www.arduinossaccoeditore.com) - [arduinossacco@virgilio.it](mailto:arduinossacco@virgilio.it)